

# 大阪府立少年自然の家 お食事&野外料理メニュー

## 食 事

※写真は一例です



朝食 500円



夕食 850円



昼食 640円

3食合計  
¥1,990-



160円~  
鶏のからあげ、エビチリ、メンチカツ等  
上記以外にも、食事のボリュームアップ等、  
ご予算に応じてご相談ください。



昼食弁当 640円  
※20食から承ります。  
※提供可能時間は11時以降です。



## 飲み物

- ✦ ヤクルト大 (80ml) 65円
- ✦ ジョア 85円  
フレーン・ストロベリー・ブルーベリー
- ✦ 紙パックドリンク 90円  
牛乳、コーヒーマルク、オレンジ、フルミックス、緑茶
- ✦ 缶ドリンク 120円  
スポーツドリンク、緑茶
- ✦ ペットボトルドリンク 150円  
スポーツドリンク、緑茶、ウーロン茶



- ✦ コーヒーサービス 1,030円  
約10杯分 ミルク・シュガー付・カップ貸出
- ✦ お茶 (水筒補給用)  
1リットル20円 (給茶タンクでの提供)  
※水道水で作った氷で冷やしております。



## 補食・夜食

- ✦ アイスクリーム 110円  
バニラアイス、ソフトクリーム、カキ氷 (みぞれ)
- ✦ デザート菓子 85円  
プリン、ゼリー、ヨーグルト
- ✦ フルーツ 時価  
バナナ、スイカ、パイナップル等  
お値段は季節により異なりますのでご相談ください。

- ✦ 菓子パン 130円  
クリームツイスト、チョコツイスト、  
おいもちゃん、ビスキーメロンパン、  
チョコチップメロンパン、ホワイトミルク、  
カスタードリング、チョコカスター、  
カスタードクリームパン、イチゴジャムパン、  
十勝あんぱん
- ✦ おにぎり (2個) 260円  
おかず付+50円・みそ汁付+50円
- ✦ サンドイッチセット 390円  
サンドイッチと紙パックドリンク1本  
※5食から承ります。

大阪府立少年自然の家   
TEL:072-478-8331 FAX:072-478-8335  
http://shizen.osaka-yha.or.jp 

## 🍷 野外料理

- カレーライス (豚肉) 510円
- カレーライス (牛肉) 570円
- シーフードカレー 600円
- \*米の増量 (120g→140g) +15円
- ビーフシチュー 510円
- ヤキソバ 510円
- 豚汁とごはん 510円
- おでん 510円
- ミートスパゲティ 510円
- みそ汁とごはん 390円



## 🍗 グリルチーフ

- ローストビーフA 6,180円  
牛肉7ロウ約2kg、ニンニク、赤ワイン、ブイヨウ、オリーブオイル、パター、調味料、パケット2本
- ローストビーフB 5,150円  
牛肉7ロウ約1kg、ニンニク、ジャガイモ、人参、香味野菜、オリーブオイル、パター、赤ワイン、ブイヨウ、調味料、パケット2本
- スタッフドチキン 4,640円  
鶏一羽、ニンニク、タマネギ、人参、オリーブオイル、レモン汁、調味料、パケット2本
- 鶏の香草焼き 4,950円  
鶏一羽、ニンニク、タマネギ、人参、切り、ローズマリー、オリーブオイル、レモン汁、調味料、パケット2本
- ポトフ 3,710円  
ウインナー、タマネギ、ジャガイモ、人参、キャベツ、調味料、パケット2本



\*目安として、1セット8~10名分を想定しております  
\*グリルチーフは数に限りがありますので事前にご確認ください  
\*上記の料金にはグリルチーフのレンタルを含みます  
\*ごはんはついておりません



## 🍴 バーベキュー

オススメ!



- まんぷくセット 1,550円  
牛肉200g(豪州)、キャベツ、タマネギ、加熱チキ、コーン、ピーマン、ササゲ、ワンタンの、卵
- お手軽セット 1,080円  
牛肉150g(豪州)、キャベツ、タマネギ、加熱チキ、コーン、ワンタンの、卵
- よくばりセット 2,560円  
牛肉250g(国産100g・豪州150g)、キャベツ、タマネギ、加熱チキ、コーン、ピーマン、ササゲ、ワンタンの、卵
- ファミリーセット 3,990円  
牛肉600g(豪州)、ウインナー8本、キャベツ、タマネギ、加熱チキ、コーン、卵

### 《オプション》

- シーフード (IL、伊等魚介) 880円
- 牛肉追加 (豪州牛肉100g) 360円
- 豚肉追加 (国産豚ロース100g) 210円
- 焼おにぎり (2個セット・冷凍) 190円

\*バーベキューの野菜はカットしておりません  
\*ごはんはついておりません

## 🌸 その他

- もちつき 7,200円  
道具レンタル+材料 (約50人分)  
もち米7kg (2~3臼目安)、きな粉1kg、あんこ1kg

- ちゃんちゃん焼き 1,860円  
鮭半身、モヤシ、キャベツ、人参、シメジ、ジャガイモ、合わせ味噌、パター

\*ごはんはついておりません



※写真はイメージです



### 《ご注文・変更の期日について》

- 食事・補食夜食 ⇒ 新規注文・10食以上の変更：5日前  
10食未満の変更：3日前
- 野外料理 ⇒ 新規注文・変更ともに5日前
- お弁当 ⇒ 新規注文・変更ともに7日前

※ いずれも17時までにはお願いします