



大人だって遊びたい！！

おとなのえんそくシリーズ①

## シャワークライミング体験

&lt;シャワークライミングとは？&gt;

天然の川を舞台に、川の流に逆らいスタートからゴールまで仲間と力を合わせて登っていく遊びです。泳げなくても楽しめるスポーツとなっています。



ポイントによっては、ダム壁を乗り越えたり、川に向かって飛び込んだりと様々なチャレンジが待ち受けます！

日 時： 平成30年9月1日(土) 10時 ~ 17時

(受付開始 9時30分)

会 場： 大阪府立少年自然の家

参 加 費： 3,500円 ※施設使用料・プログラム費・傷害保険代等が含まれます。

対 象： 20代~50代までの童心を忘れないおとな (定員 12名/ 最少催行 6名)  
※大人が本気で遊びますので、お子様の同伴はご遠慮ください。

申 込 み： お電話・FAXでお申込みください。(裏面の申込書をご利用ください)



< 当日の流れ (予定) >

9月1日 (土)		
午前	10時	自然の家に集合 (水間観音駅からの送迎あり) 自己紹介・コミュニケーションゲーム
前	12時	昼食 ※お弁当をご持参ください
午後	13時	シャワークライミング体験
	16時	おふろタイム (自然の家のおふろでゆったり♪)
後	17時	解散

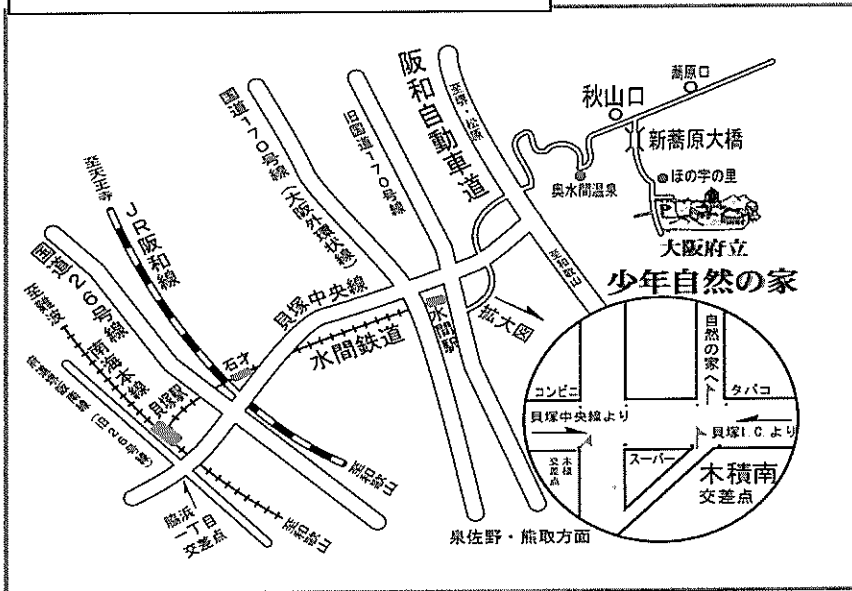
大阪府立少年自然の家  
イベント情報!

大阪府立少年自然の家で、  
年間を通して行なわれるイ  
ベントをLINEで配信中!

QRコードから友達登録を  
お願いします。



大阪府立少年自然の家までのアクセス



おとな向けイベント多数開催!!

○森の婚活

9月2日 (日) 【日帰り】

○元気アップ! シニア健康合宿

10月13日 (土) ~ 15日 (月)

○おとなのえんそく②

11月18日 (土) 【日帰り】

○アクティブシニア自然塾

1月7日 (月・祝) 【日帰り】

大阪府立少年自然の家 主催事業参加申込書

コース: おとなのえんそく①

フリガナ 氏名	男・女	生年月日 平成 年 月 日 歳
住所 〒	交通手段 <input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (送迎希望 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし)	
TEL ( ) - ( )	(fax 可・不可)	
<健康面・生活面で特にご心配な点、指導者が留意すべき点 (アレルギーなど)>		
※このイベントをどこで知りましたか? DM・ホームページ・知人・公共施設 (施設名 ) その他 ( )		
※期間中撮影した活動の様子などの写真は事業記録作成と広報活動に活用させていただきます。 <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください <input type="checkbox"/> 承認します <input type="checkbox"/> 承認しません		

ご記入いただいた情報は事業運営上必要な事務に使用いたします。また今後各種事業のご案内を送付させていただくことがあります。ご不要の方は右記によりお申し出ください。  今後事業案内を希望しません。