

ディスクゴルフ

遊び方

スコアカード

- 1 ディスクをもってホールのスタート地点(別紙★)へむかいます。
- 2 なげる順番はじゃんけんなどで自由にきめましょう。順番にスタート地点からゴール(別紙G)へむかってディスクをなげます。
- 3 ゴールしたら何投でゴールしたかをスコアカードに記入し、次のホールへむかいます。
- 4 全てのホールをまわったら合計投数を計算し1番投数が少なかった人が勝ちです。

ちゅういじこう 注意事項

- ・なげる前にまわりに人がいないかしっかり確認しましょう。
- ・木の上や水の中へ入ったディスクは無理に取りには行かず施設のスタッフに伝えてください。
- ・プレー中に体調が悪くなった場合はすぐに中断し十分に休める場所で休憩しましょう。

スタート地点の看板



ディスクゴルフゴール



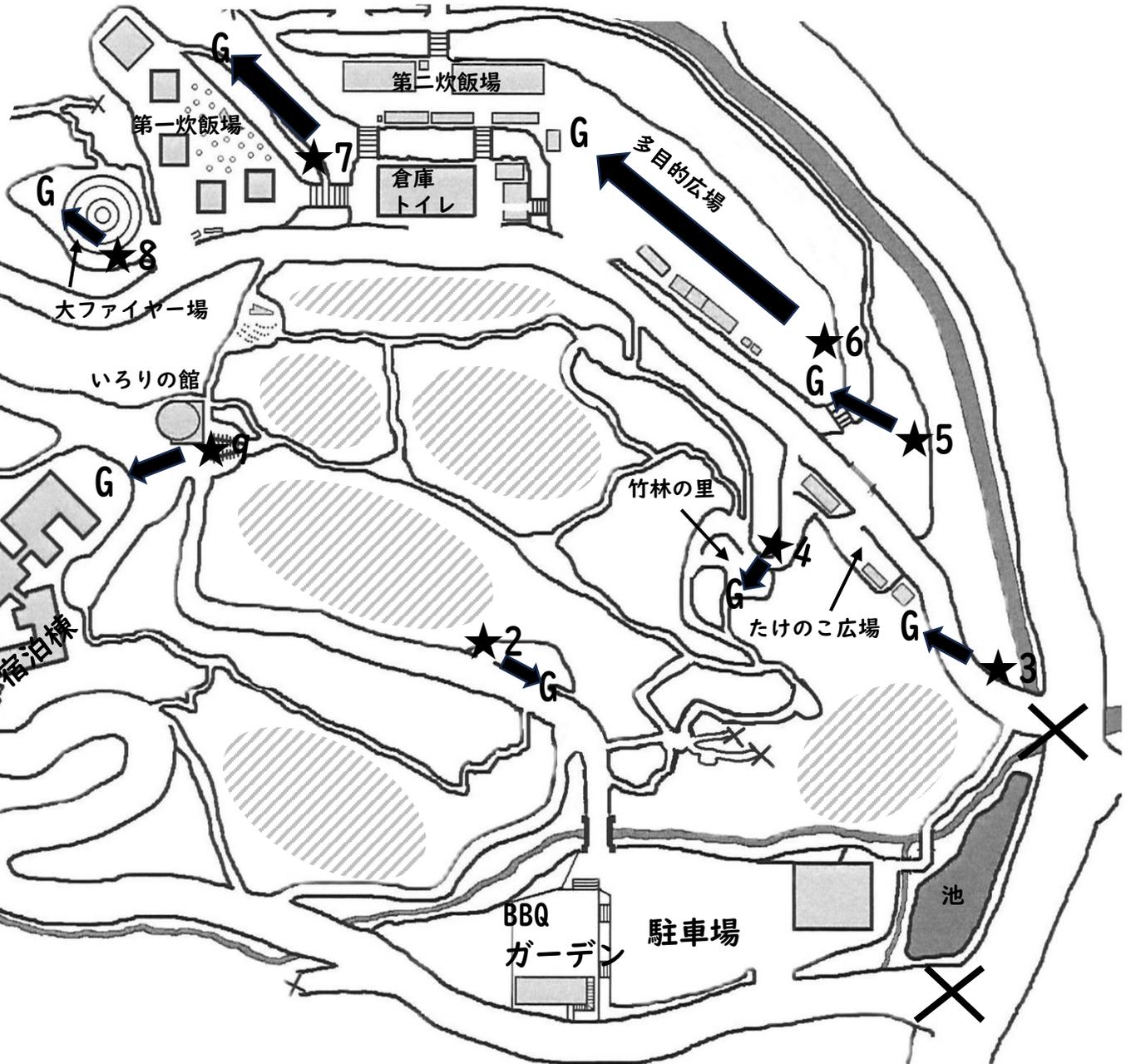
ホール No.	コース距離	ゴールまでの目標投数	→ 実際にゴールに入れるまでの投げた数を書こう							
			名前	名前	名前	名前	名前	名前	名前	名前
★1	30m	3回								
★2	35m	4回								
★3	33m	4回								
★4	15m	2回								
★5	30m	3回								
★6	95m	6回								
★7	60m	6回								
★8	35m	4回								
★9	20m	3回								
合計		35回								
順位										

ディスクゴルフコースマップ



★がスタート地点

Gがゴールだよ



×印は通らないようにしましょう！
ルールや得点表は二枚目を check！

