

# 大阪府立少年自然の家 お食事 & 野外料理

食事	朝食	昼食	夕食
	580円	710円	920円

3食合計  
2,210円

ごはん・汁物は  
おかわり自由!

※未就学児は朝食500円、昼食690円、夕食820円となります。  
※昼食弁当800円～。他団体の食堂利用状況等によりお受けできないことがございます。

朝食ミックスサンドセット ※火・水・金・土・日の朝限定 ※5セットから承ります	580円	サンドイッチ・バナナ・紙パックドリンクのセット。月・木曜日はご提供できません。食物アレルギー対応不可。
---	------	---

ガッツリプラン 300円  
昼・夕食のメインのおかずが2倍  
食べ盛りのお子様や運動部合宿等、  
たくさん食べたい方におすすめです!

**重要** 新規ご注文・食事数の変更  
締め切りについて

**食堂での食事**  
新規注文・取消し…入所の7日前17時  
10食以上の変更…入所の5日前17時  
10食未満の変更…入所の3日前17時

**補食・夜食・野外料理・朝食ミックスサンドセット**  
新規注文・取消し…入所の7日前17時  
数変更…入所の5日前17時

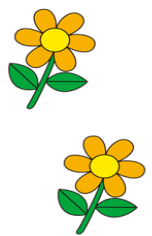
**お弁当**  
新規注文・取消し…入所の10日前  
数変更…入所の7日前17時

特殊な注文の新規注文・数変更・取消しは  
入所の10日前までです。



お飲物	紙パックドリンク (200ml～250ml)	110円	牛乳、コーヒー牛乳、オレンジ、 フルーツミックス、緑茶
	ペットボトルドリンク (500ml)	170円	スポーツドリンク、緑茶、麦茶
		140円	天然水
	コーヒーポット サービス	約10杯分1,300円 (ミルク・シュガー付き・カップ貸出)	
水筒補充用のお茶は、1リットル30円です。 (給茶タンクでの提供)			

夜食・補食	菓子パン ※5個から承ります 5個未満の場合はご相談ください	150円	北海道バターフラワー 北海道産バター入りクリームを折り込んだパン シュガーバターコッペ コッペパンにシュガーバターをトッピング メープルワッサン クロワッサン型に焼き上げたメープル味のパン カスタードクリーム 口どけのよいカスタードクリーム入り チョコカスター 口どけのよいチョコクリーム入り 麦コッペ(ジャム付) アレルギー対応商品。卵、乳不使用
	おにぎりセット ※11時半から承ります	300円	塩むすび(ゆかり付)2個と付合せ(昆布等)のセット おかず付+100円、味噌汁付+100円
	サンドイッチセット ※5セットから承ります ※11時半から承ります	450円	サンドイッチと紙パックドリンク1個のセット
	アイスクリーム	150円	かき氷(しろ)、かき氷(いちごフロート)、アイスボックス、 あいすくりん
	ハーゲンダッツ	400円	バニラ、ストロベリー、グリーンティー、 クッキー&クリーム
	デザート菓子	110円	プリン、ゼリー、ヨーグルト
	フルーツ	時価	バナナ、スイカ、パイナップル等。お値段は季節により異なります ので、ご相談ください。



補食・夜食・お飲物に関し  
てはアレルギー対応食の  
提供は行っておりません。  
食べられるものをご注文  
いただくか、ご持参ください。  
原材料は下のQRコードよ  
りご確認ください。




補食・夜食・飲物の  
原材料はこちら

※大人向けオードブル等は裏面にございます。

夜食・オードブル等	フルーツ盛合	2,800円	【4~5人前】 フルーツ5品程度。季節により異なります
	乾き物セット	1,300円	【4~5人前】 ポテトチップ、するめ等6品程度
	オードブル	1,800円	【4~5人前】 鶏手羽先、チーズ、枝豆等数種類盛合せ
	特注	ご希望に応じて、ご注文下さい。 お見積もりいたします。	

※お子様向け夜食・補食は、裏面にございます。

お酒類もご注文いただけます。  
お酒の持込は、固くお断りしています。



## パーティー・鍋・特別食も承ります

**懇親会・パーティー等 特別料理メニュー**

ご予算・ご要望に応じて、コーディネートいたします。食堂や研修室・オリエンテーションホール等お客さまのご希望に沿った場所でのお食事が可能です。懇親会・謝恩会・歓送迎会などにおすすめです。

メニュー例：前菜、ローストビーフ、ローストポーク、から揚げ、スペアリブ、チキンナゲット、エビチリ、串カツ、コロッケ、ポテトフライ、棒々鶏、スパゲティ、サラダ、点心類、野菜煮物、炊き込みご飯、焼きそば、サンドイッチ、汁物、フルーツ、ケーキ、アイスクリーム など  
その他ご予算に応じてご相談ください。

お1人様2,000円～（飲物別）



イメージ写真



イメージ写真



\*鍋物・パーティー食・特別料理などはその日の利用状況により提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

冬の定番鍋物	ちゃんこ鍋	寄せ鍋
	肉・野菜・魚介類等12品 中華そば、付出	肉・野菜・魚介類等12品 雑炊、付出
	2,860円	3,520円
	すき焼き	すき焼き(小)
	牛肉200g、野菜等具材6~7品、生卵、うどん	牛肉120g、野菜等具材6~7品、生卵、うどん
	3,400円	2,300円
国産牛しゃぶ	国産豚しゃぶ	
牛肉150g、野菜等具材6~7品、うどん	豚肉150g、野菜等具材6~7品、うどん	
3,300円	1,980円	

※ 鍋物にご飯はついておりません。

※ 鍋物はいずれも10食から承ります。

鍋物のオプションメニュー	ごはん	250円
	サラダ	180円

# 野外料理を楽しもう



野外料理 人気の定番メニュー	カレーライス(豚肉)	550円	米120g、豚肉50g、じゃがいも、玉葱、人参、牛脂、ルー(甘口)
	カレーライス(牛肉)	610円	米120g、牛肉50g、じゃがいも、玉葱、人参、牛脂、ルー(甘口)
	防災カレー 小分けオプション+50円	610円	米120g、ウインナー3本、ミックスビーンズ、ルー(甘口)、炊飯袋2枚
	シーフードカレー	650円	米120g、シーフード50g、じゃがいも、玉葱、人参、牛脂、ルー(甘口)
	カレーライス(ウインナー)	550円	米120g、ウインナー2本、じゃがいも、玉葱、人参、牛脂、ルー(甘口)
	<お米の増量>	20円	米120gを140gに増量します
	ビーフシチュー	550円	米120g、牛肉50g、じゃがいも、玉葱、人参、シチューの素
	ヤキソバ	550円	焼きそば麺1.5玉、豚肉50g、キャベツ、もやし、ピーマン、花かつお、ソース、牛脂
	豚汁とご飯	550円	米120g、豚肉50g、青ねぎ、焼き豆腐、大根、人参、こんにゃく、ゴボウ、みそ
	おでん	550円	米120g、牛すじ1本、ゆで卵、こんにゃく、あげ、じゃがいも、大根、おでんの素
味噌汁とご飯(朝)	420円	米120g、豆腐、あげ、青ねぎ、のり佃煮、みそ、漬物	
ホットドック(10本)	2,500円	ドックパン10本、ロングウインナー10本、ケチャップ(小袋)10個、カットキャベツ	



↑ 野外料理(カレー)



↑ 野外料理(ダッチオーブン)

野外炊飯は朝も可能!

※カートンドックの場合は牛乳パック、アルミホイル等をご持参ください。

ダッチオーブン料理	スタッフドチキン (鶏の丸焼き)	ローストビーフ	ポトフ	スペアリブ煮	海鮮パエリア
	【4~5人前】 鶏一羽、にんにく、玉葱、人参、オリーブオイル、レモン汁、調味料、パケット2本 ※パケットは中華麺(4玉)に変更も可能です	【8~10人前】 牛肉ブロック約1kg、にんにく、赤ワイン、ブイヨン、オリーブオイル、バター、調味料、パケット2本	【4~6人前】 ウインナー、玉葱、じゃがいも、人参、キャベツ、調味料、パケット2本	【4~5人前】 豚スペアリブ、缶ビール、マーマレードジャム、ゆで卵、白ねぎ、にんにく、調味料	【4~5人前】 有頭エビ、シーフードミックス、米、パプリカ、アスパラガス、玉ねぎ、レモン、調味料
	5,050円	6,600円	4,000円	3,300円	3,300円
ダッチオーブンは数に限りがありますので、事前にご確認ください。また、セットとなっており、「半分」等での提供はできません。1セットを何人で食べられるかによって、一人当たりの量が変化しますので、ご注意ください。上記の料金にはダッチオーブンレンタルを含みます。ご飯はついておりません。(海鮮パエリアを除く)					

野外料理に関してはアレルギー対応食の提供は行っておりません。食べられるものをご注文いただくか、ご持参ください。原材料は右のQRコードよりご確認ください。

野外料理の原材料はこちら!



重要

新規ご注文・食事数の変更  
締め切りについて

食堂での食事

新規注文・取消し…入所の7日前17時  
10食以上の変更…入所の5日前17時  
10食未満の変更…入所の3日前17時

補食・夜食・野外料理

新規注文・取消し…入所の7日前17時  
数変更…入所の5日前17時

お弁当

新規注文・取消し…入所の10日前  
数変更…入所の7日前17時

特殊な注文の新規注文・数変更・取消しは入所の10日前までです。

道具・燃料など	野外料理用具セット (10人用)	440円	鍋(大1、小1)、ざる1、ステンレスボウル2 ※
	野外料理食器セット (10人用)	440円	皿10、お椀10、お玉1、しゃもじ1、トンダ1、まな板2、包丁(小2)、ピーラー2、スプーン10
	まき	650円	通常1班に1束
	しば	550円	通常3~4班に1束
	木炭	700円	3kg入り・着火剤付き

※ヤキソバ等される場合は、野外料理用具に鉄板、コテをお付けします。



# バーベキューを楽しもう



## おすすめ

手ぶらでらくらくセット(4人分)	
牛肉800g(豪州)、豚肉400g、フランクフルト4本、野菜6種、焼おにぎり4個、タレ	
グリル(レンタル)、調理器具(レンタル)、網、炭3kg、紙皿、割りばし	
9,980円	

※バーベキューの野菜はカットしておりません。

※1名追加につき2,300円

野外料理	まんぷくセット		よくばりセット		
	牛肉200g(豪州)、フランクフルト1本、野菜6種、焼おにぎり1個、タレ		牛肉250g(国産100g、豪州150g)、フランクフルト1本、野菜6種、焼おにぎり1個、タレ		
	1,780円		2,850円		
	お手軽セット		ファミリーセット(4人分)		
バーベキュー	牛肉150g(豪州)、野菜4種、フランクフルト1本、焼おにぎり1個、タレ		牛肉600g(豪州)、野菜4種、ウインナー8本、焼おにぎり4個、タレ		
	1,210円		4,700円		
	オプションメニュー	シーフード	890円	エビ、イカ等魚介	
		牛肉追加	390円	豪州牛肉100g	
		豚肉追加	230円	国産豚ロース100g	
焼おにぎり追加		210円	2個セット(冷凍食品)		

※バーベキューの野菜はカットしておりません。

## 重要

新規ご注文・食事数の変更  
締め切りについて

### 食堂での食事

新規注文・取消し…入所の7日前17時  
10食以上の変更…入所の5日前17時  
10食未満の変更…入所の3日前17時

### 補食・夜食・野外料理

新規注文・取消し…入所の7日前17時  
数変更…入所の5日前17時

### お弁当

新規注文・取消し…入所の10日前  
数変更…入所の7日前17時

特殊な注文の新規注文・数変更・取消しは



↑バーベキュー



↑アヒージョ

BBQと一緒に	えびのアヒージョ	きのこのアヒージョ	巨大肉の串焼き
	【4人前】 むきえび、ミニトマト、ブロッコリー、にんにく、鷹の爪、バケツ、オリーブオイル、塩コショウ (スキレットレンタル代含む。)	【4人前】 しめじ、まいたけ、ミニトマト、ブロッコリー、にんにく、鷹の爪、バケツ、オリーブオイル、塩コショウ (スキレットレンタル代含む。)	【5~10人前】 牛肩ロース塊肉1kg、調味料、竹串
	1,950円	1,950円	3,300円

道具・燃料など	バーベキューグリル(大)	1,140円	1台。7~8人用。網2枚付き
	バーベキュー網(1枚)	270円	30cm×40cm
	木炭	700円	3kg入り・着火剤付き

# 大阪府立少年自然の家

〒597-0102 大阪府貝塚市木積字秋山長尾3350

電話 072-478-8331 FAX 072-478-8335

指定管理者 少年自然の家共同事業体

(公財)大阪ユースホステル協会・(一財)大阪府青少年活動財団