

令和7年度
大阪府立少年自然の家



おとなの えんそく シャワークライミング & 流しそうめん

2025年
8/23 (土) 10:00~17:00

おとなだってあそびたい！

おとなのえんそくシリーズはそんな思いを実現しました
今回はシャワークライミングと流しそうめん！
流しそうめんは台を作るところから始めます♪
シャワークライミングはいくつもの滝をみんなで
協力して乗り越えていきます。
子どもに戻ったようにたくさん遊びつくしましょう！



●対象 18歳以上のおとな

●定員 12名程度

●参加費 8,000円

※参加費には施設使用料・プログラム費・食事代
ギアレンタル代・保険料等が含まれます。

●申込 7/21 (月祝) 10時から

※申込はwebフォームのみ



大阪府立少年自然の家

〒 597-0102

大阪府貝塚市木積字秋山長尾3350

Tel : 072-478-8331 Fax : 072-478-8335

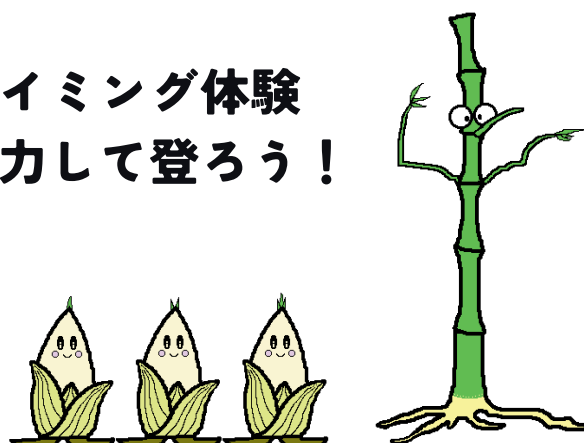
Mail : shizen@osaka-yha.or.jp

申込はこちらから！



プログラム

10時	自然の家に集合 自己紹介・コミュニケーションゲーム ・みんなで楽しく遊ぼう！
10時30分	移動&流しそうめん台作り ・竹を切ってつくるよ！
12時30分	流しそうめん ・そうめん以外も流れるかも！？
14時	シャワークライミング体験 ・みんなで協力して登ろう！
16時	おふろ ※希望者のみ
17時	解散



キャンセル料のご案内

8月16日（土）～18日（月）	20%
8月19日（火）～22日（金）17時まで	40%
8月22日（金）17時以降から当日キャンセル	70%
当日無連絡でのキャンセル	100%

※詳しくはホームページに記載しております。

その他のご案内

必要事項をご確認の上、ウェブフォームにて申込みください。

7月21日（月）10時から先着順になります。

参加費は当日現金でお支払いください。

食物アレルギーや体調面で配慮が必要な方は申込時にお伝えください。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



大阪府立少年自然の家は
持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

HP



Instagram



LINE

