

「自然が好き」を資格にする



自然の楽しさを伝える
秘訣を学ぶ2日間

ネイチャーゲームリーダー® 養成講座

2026.

1 / 24・25

2日間日帰り
希望者は宿泊も可能

時間 10:00～18:30

対象 高校生以上

定員 20名（最小催行：6名）

参加費 33,000 円

※講習費,教材費,副読本代,リーダー登録(資格取得) 保険代,諸費用を含みます
※フレッシュアップ(既ネイチャーゲームリーダー)も参加可能 割引適用あり



講師 藤本光世

—ひとこと—

自然の一部であることを感じ、参加者の皆様からエネルギーをいただける。そんなシェアリングネイチャーを、そんなネイチャーゲームを続けて来て良かった。共にそう喜んでくださる仲間の輪を広げられるよう、努めています。

こんな方におすすめ

自然や
環境に
興味がある

子どもと関わる
仕事や活動をして
いる

暮らしの中で
自然を
楽しみたい

学べること

- ✓ 12以上のアクティビティの体験および指導実習
- ✓ 子どもの心をつかみ、子どもに寄り添うコツ
- ✓ 理論とプログラムの組み立て方

大阪府立少年自然の家

☎ 072-478-8331

〒597-0102

大阪府貝塚市木積秋山長尾3350

FAX : 072-478-8335

Mail : shizen@osaka-yha.or.jp



HP

お申し込み
はこちら



私たちを心豊かに育んでくれる 自然への気づき

ネイチャーゲームを通して、
自分の中の何かが変わってゆくー

「これまで何気なく通り過ぎていた身近な自然の風景が、イキイキと輝きだした」、「自然を大切に
する心がうまれ、他者との違いを受け入れる考え方
ができるようになった」。ネイチャーゲームを体験し
た人たちからは、このような感想が聞かれます。自然
のあるがままを見ること・聞くこと・ふれる事・
匂いをかぐことでうまれる感動が、私たちを心豊かに
育んでくれるのです。

自然のおもしろさや不思議を楽しむネイチャー
ゲームは現在170種類以上。森や里山だけでなく、
園庭や校庭、公園などの身近な自然でも楽しむこ
とができるほか、年齢に合わせた展開や、知識に
とらわれない楽しみ方ができるのも、ネイチャー
ゲームの大きな魅力です。

こんな方におススメ！！

- ・自然のイベントやボランティア活動に活かしている方
- ・森のようちえんや子育て支援に取り組まれている方
- ・幼児教育、保育の現場など小さな子どもたちと関わる方
- ・学校の授業の導入などにネイチャーゲームを活用している方
- ・福祉の現場でネイチャーゲームを活用している方
- ・環境教育や野外活動の現場で取り入れている方
- ・宿泊施設の体験活動のメニューに活かしている方
- ・自然体験活動を専業とされている方や、目指している方

ぜひ体験してみよう！



リーダーの資格をとって、 いろいろなシーンに活かそう！！

自然と人を結ぶ「自然案内人」としてのノウハウ
やスキルを身につけられるのが「ネイチャーゲー
ムリーダー養成講座」。この講座ではネイチャー
ゲームの実習で自然とのふれあいを楽しみ、講義
でその背景にある理念や実践における具体的なポ
イントを学びます。

この講座を受講してネイチャーゲームリーダー
の資格を取得した登録メンバーは、現在全国で約
10,000人。保育や教育、介護の現場、子ども会や
スカウト活動、森のようちえんに取り入れるほか、
家族や友人と過ごす時間に楽しむなど、リーダー
の資格は身のまわりのさまざまなシーンで活用さ
れています。

「自然が好き」という気持ちを何かに活かした
い方におすすめです。

ネイチャーゲームのことや講座
についてもっと知りたい人は
日本シェアリングネイチャー協会
HPへ！！



www.naturegame.or.jp/

講座スケジュール

1日目



最初の顔あわせはネイチャーゲーム
から。楽しく盛りあがる雰囲気にな
かで、初対面の緊張感も吹き飛びま
す。出会ったばかりの人たちとも
すっかり打ち解け、あっという間に
笑いあえる仲間に。



午後もネイチャーゲーム体験から
スタート。五感を使って、心からだ
で自然とふれあいましょう。講義では、
その体験をふりかえりながら、
ネイチャーゲームのポイントを楽しく
学びます。

2日目



リーダー役も
体験！！



2日目も、もちろんネイチャーゲー
ムをさらに体験。リーダー役にも
挑戦し、ネイチャーゲームの実践
を通して、すぐに使えるスキルを
身につけます。

かけがえのない
時間をシェアしよう！



さらにネイチャーゲームを体験し
ながら、共に過ごした仲間たち、
そしてまわりの自然すべてと、「今」
というかけがえのない時間を共有。
まとめの講義が終わったら、筆記
試験にチャレンジ！

アクセス

お車ご利用

貝塚ICから車で15分

バスご利用

水間観音駅から
は～もに～ばす20分



HP



Instagram



LINE



イベントの
様子を
発信中！



大阪府立少年自然の家は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています