

2026年度

秋冬のナイトハイク体験 お泊り & 日帰りパック

安全のため、
推奨は小学3年生～。
推奨未満の方の参加は
保護者様の判断のもと
お願いします。
(裏面ご参照下さい)

やってみたいけど、個人では
実施が難しいナイトハイク！
自然の家で体験し、
展望台から大阪湾の夜景を
見ませんか？ 宿泊コースは
お値打ち価格！！
2名以上で申込可♪

【追加】2026年11月21日(土)～22日(日)

①2026年11月22日(日)～23日(月祝)

②2027年1月9日(土)～10日(日)

③2027年1月10日(日)～11日(月祝)

お泊りパック料金 (特別夕食・朝食・昼食の3食・プログラム費・保険料等含む)

大人 11,000円

小人(4歳～中学生) 10,000円

3歳以下(保険料のみ) 700円



＜お泊り特典①＞
特別夕食メニュー☆
11月はBBQ、1月はお鍋を提供
＜お泊り特典②＞
ナイトハイク後にアイスor
ワンドリンクサービス

「お泊りパック」のみの特典や体験できるアクティビティ多数！
詳細は裏面をごらんください！



日帰りパック料金 (夕食：食堂食・入浴・プログラム費・保険料等含む)

大人 6,500円

小人(4歳～中学生) 6,000円

3歳以下(保険料のみ) 100円



※写真は一例です



ナイトハイク後に、
食堂夕食・入浴まで
すべて込みで
この価格！！

予約・空き状況はQRコードから

大阪府立少年自然の家

TEL: 072-478-8331

メール: shizen@osaka-yha.or.jp



宿泊



日帰り

各日10時から
受付開始！
宿泊 10/17(土)～
日帰り10/31(土)～

1 日目	2 日目
13: 00 宿泊コース受付開始・入所説明 ☆1泊2日の流れや体験プログラムの紹介、施設のルールなどをお伝えします。	7: 30 起床・清掃・朝食（食堂）
13: 30～ えらべるプログラムタイム① ☆お部屋に荷物を置いたら遊びに出発！たき火遊びやモルックなど自然の中の遊びがたくさんあります。	9: 30～ えらべるプログラムタイム② ☆ディスクゴルフやオリエンテーリングなど自由に遊ぶことができます
16: 00 日帰りコース受付開始	11: 30 昼食（食堂食） 以降自由解散
16: 30 ナイトハイク開始（自由参加）	12: 30～ えらべるプログラムタイム③ 遊び足りない人は、まだまだ遊びましょう！雨がふっても大丈夫！ボードゲーム貸出や木製ブロック（カプラ）もあります！
18: 30頃 ナイトハイク終了・各コース別夕食 ☆宿泊コースの方は、夕食時に『ワンドリンク等サービスあり』がんばった自分にご褒美タイム☆	15: 00 宿泊コース 退所
19: 30～ 入浴	
21: 00 日帰りコース 退所	
22: 00 就寝	

詳細事項

<ナイトハイクについて>



☆ナイトハイク体験の推奨は小学3年生以上です。

推奨年齢未満の方の参加については、保護者様の安全管理・判断のもとでお願いします。

☆ナイトハイクの子どものみの参加はできません。また館内に子どものみの滞在がないように配慮をお願いします。

☆雨天の場合は中止になります。悪しからずご了承ください。（当日、正午の時点で判断・日帰りコースの方のみキャンセル可）

宿泊コースの方は引き続き「えらべるプログラムタイム」から様々な体験を選んで活動いただけます。

☆夜道を歩くため、両手があけられるヘッドライト等が必要となります。各自でご準備ください。

☆スタッフ一同、参加者の安全には十分注意して行いますが、皆様も体調を万全に整えてのご参加をお願いいたします。

☆開催2週間前を目安に、当日の詳細や持物を記載した「参加案内」を送付いたします。

日没時間の関係上、上記スケジュールの時間・内容が前後する場合がございます。郵送の参加案内を必ずご確認ください。

<注意事項、その他のことについて>

☆3歳以下の方は保険料のみ頂戴します。お食事や寝具等が必要な場合は別途料金が必要です。

（寝具利用250円、夕食（宿泊）2500円、夕食（日帰り）1050円、朝食650円、昼食750円）

☆食物アレルギーや肢体不自由など、配慮のいる方は申込時にお伝えください。

☆参加費は当日現金でお支払い下さい。

☆食材・アルコールの持ち込みはできません。アルコールは売店等でご購入いただけます。

☆喫煙は本館2Fテラスのみ可能です。

☆受け入れの定員数は空室状況等により異なります。予めご了承ください。



<宿泊棟の様子> 2段ベッドはお子様にも大人気☆和室スペースに布団1枚敷けるので添い寝のお子様も安全です！

食物アレルギー調査表
<学校名/団体名>には
「お泊りパック」と
記載ください。



「えらべるプログラムタイム」では様々なアクティビティを多数ご用意☆



HP



Instagram



LINE

イベントの
様子を
発信中！



カプラ（木製ブロック）



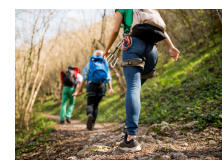
ボードゲーム貸出



たき火遊び
（マキ代別途必要）



ディスクゴルフ



オリエンテーリング



モルック



大阪府立少年自然の家は
持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています