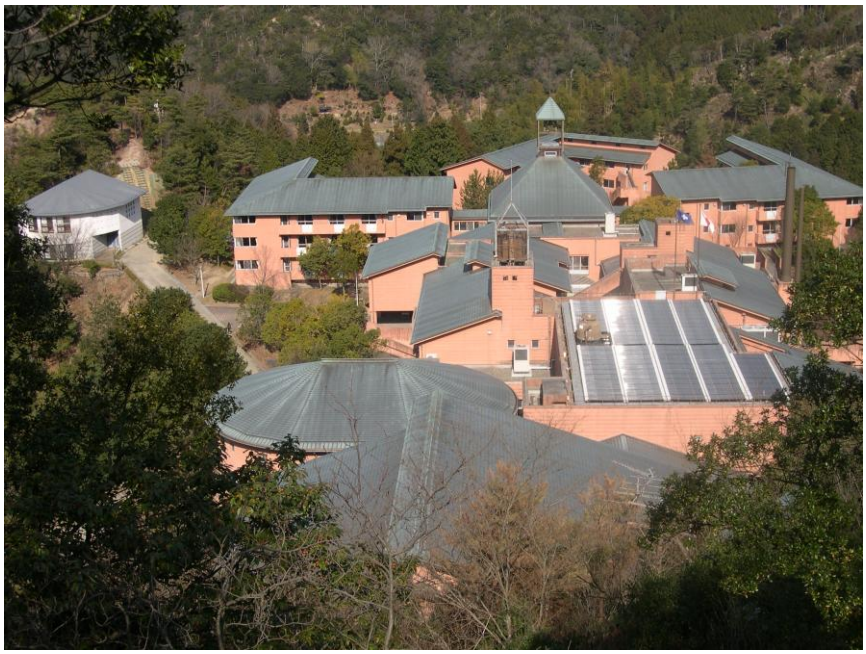
大阪府立少年自然の家

利用のてびき

Welcome to Osaka Prefectural Youth Retreat

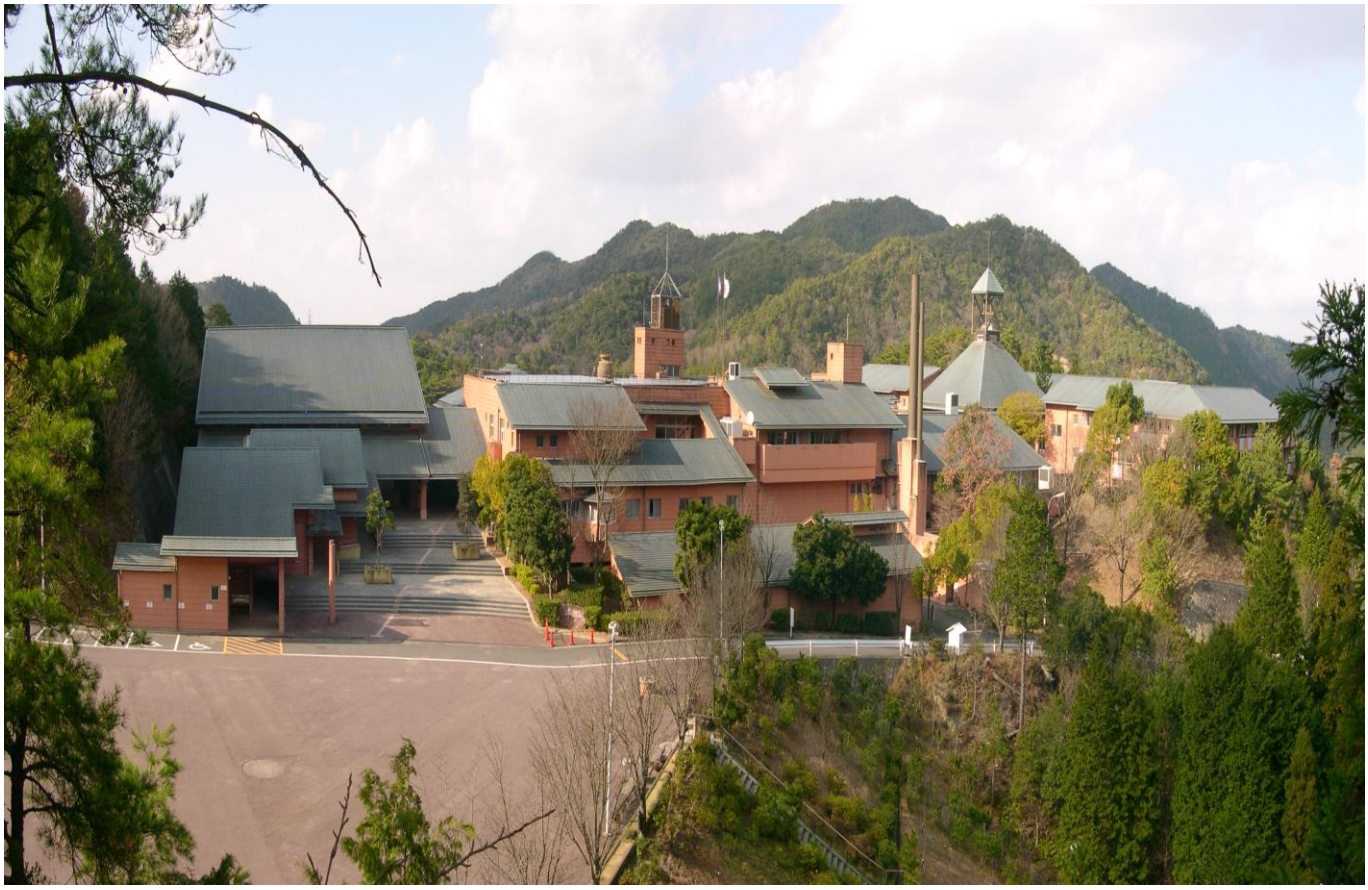


2026年10月　改訂版

●大阪府立少年自然の家とは

大阪市内から車で１時間ほど走れば、和泉葛城山の麓に 255 千㎡の敷地をもつ大阪府立少年自然の家があります。

この施設は、昭和６０年（１９８５年）に開設されました。青少年が日常の学校生活や家庭生活では体験できない団体生活や野外活動を経験し、自然に親しみながら、健康で豊かな人間性を育てることを目的としています。キャンプファイヤー、野外料理はもちろん、標高４６０ｍの展望台へのハイキング、オリエンテーリングや自然観察プログラムなどの体験活動ができます。



目　　次

1. 利用申込みについて ・・・・・・1

① 利用できる団体
② 申込み方法
③ 利用できない日
④ 利用申し込みの流れ

2. 入所から退所まで ・・・・・・2

① 入所手続き
② オリエンテーション
③ 宿泊室への移動
④ 活動
⑤ 退所準備
⑥ 退所手続き・清算
⑦ 退所

3. プログラムについて ・・・・・3

① 標準生活時間
② 活動例
③ 活動アクティビティ一覧
④ 野外料理の進め方

4. 施設利用上の留意事項 ・・・・・7

① 自分のことは自分でしましょう
② 来た時よりも美しくして帰りましょう
③ その他

5. もちもの ・・・・・・・・・・8

① 個人で用意するもの
② 団体で用意するもの
③ 野外料理のときに用意するもの

6. 利用に必要な経費 ・・・・・・9

① 施設利用料
② 冷房料
③ シーツ等クリーニング代
④ ごみ袋
⑤ クラフト料金・テント物品レンタル
⑥ 食事料金
⑦ 水筒補充用のお茶
⑧ 補食・夜食
⑨ 野外料理に伴う料金
新規注文・変更の締切日

7. 健康管理・安全対策 ・・・・11

① 健康管理
② 安全対策
③ 医療機関

【資　料】

- 館内平面図
- 宿泊室　見取り図
- ふとんのしき方・たたみ方
- 野外案内図
- 野外炊飯場案内図
- 炊飯場詳細案内
- 避難経路図
- アクセス
- 団体貸切りバス案内

1.　利用申込みについて

①　利用できる団体

（例）

- 学校の林間学校・宿泊学習・自然教室
- 幼稚園・保育園のお泊り保育
- 子ども会・地域の集まりでの親睦会・野外活動
- クラブ活動・サークル・ゼミの合宿や研修
- 企業研修・スポーツ合宿・各種文化活動・自然体験活動
- 訪日旅行や、日本文化体験活動

そのほか、家族利用や生涯学習の場など多種多様な利用が可能です。

野外料理やハイキング等での、日帰り利用も可能です。

②　申込み方法

- 家族、グループなど一般団体は利用日の１年前の同月１日午後１時から受付します。
- 学校・園および子ども会、青少年団体、子どもを中心とするスポーツ団体など

◇４月～８月までの利用　１年前の前月２０日までに申込書を提出、抽選を実施します。

◇９月～翌年３月の利用　１年前の９月１日午前１０時から受付開始となります。

③　利用できない日

- 年末年始　　１２月２８日～１月４日
- 施設・設備点検および補修や主催事業開催等のため、利用できない日があります。

④　利用申し込みの流れ

1. 空き状況の確認
   - 利用を希望される方は、まずは電話で空き状況を確認してください。
   - 耳の不自由な方は、メール・ＦＡＸで予約・申込みもできます。
   - 学校・園および子ども会などの団体で次年度４月～８月に利用希望の場合は、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、メール・FAX をしてください。
2. 利用日の４５日～３０日前に事前打合せ
   - 事前打合せでは、「活動計画書」を作成し、希望スケジュール活動場所等を調整します。原則来所いただいておりますが、TEL・オンライン・メール・FAX でも可能です。メール・FAX 以外の方法は、事前に予約が必要です。
3. ご利用の３週間前まで
   - 食物アレルギーをお持ちの方がいれば、所定の調査票を提出ください。
4. ご利用の７日～３日前　（一部のみ記載・詳細は P11 をご参照ください）
   - ５日前の 17 時までに・・・・食堂食の新規注文または 10 食以上の変更
補食・夜食・野外料理の新規注文・最終変更
   - ３日前の 17 時までに・・・・食堂食の 10 食未満の最終変更

2.　入所から退所まで

①　入所手続き

・到着されましたら、引率責任者は事務所で入所手続きを行なってください。
人数確認・名簿の提出・プログラム確認・入所案内等をさせていただきます。
・耳の不自由な方は筆談しますのでお申し出ください。

②　オリエンテーション

・希望の団体には、自然の家のスタッフが自然の家を利用するにあたっての注意事項や寝具の扱いなどの説明をさせていただきます。また、団体側で説明していただくことも可能です。

③　宿泊棟への移動

・宿泊室は、10 時以降利用可能です。但し、談話室のみ前泊団体が 15 時まで荷物を置かれている場合がありますので、ご確認ください。
・ミーティングルーム前に団体ごとにシーツの用意をしていますので、宿泊室へ移動されるときにひとり一枚ずつお持ちください。
・宿泊棟へ移動されましたら、非常口・避難経路の確認を必ず行なってください。

④　活動

・　研修室等、各施設をご利用になる場合は、事務所にて鍵を取りに来てください。

⑤　退所準備

・　退所日の退所点検時間までに、シーツを返却し、各自の荷物の整理、宿泊室の清掃、寝具の片付けを行なってください。
・　退所点検の時間は２部制となります。
朝食時間　７：30～８：15→退所点検時間　８：40～　全員立ち合い
朝食時間　８：15～９：00→退所点検時間　９：10～　代表者のみ立ち合い
・　荷物は談話室へ移動し、施錠してください。
・　談話室を除く、各お部屋の鍵やリモコンを事務所までご返却ください。

⑥　退所手続き・精算

・　施設利用料・食費等は退所までに現金にてご精算をお願いします。（学校団体は後日振込みも可）※一旦ご入金いただいた金額は返金できません。
・　アンケート用紙にご記入の上、スタッフにお渡しください。お帰りになってから FAX で送信くださっても結構です。
・　貸出物品、研修室・談話室等の鍵を忘れずに返却してください。

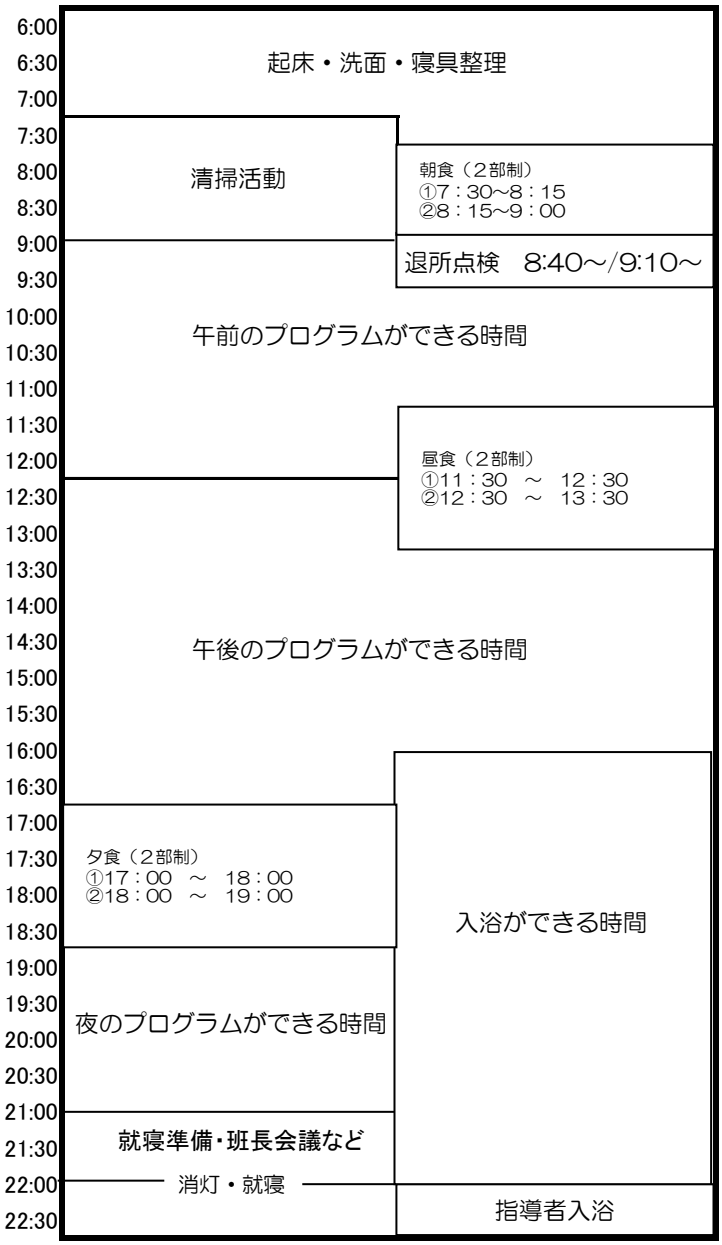
⑦　退所

・　退所式でスタッフの挨拶が必要な場合は、事前にお知らせください。

3.　プログラムについて

①　標準生活時間

自然の家で、快適に過ごしていただくための時間ルールです。活動プログラムの作成にあたっては、時間にゆとりをもち、参加者の主体性を大切にしたプログラム立案を行なってください。
また、自然の家の環境を活かし、自然とのふれあいができるような活動をとりいれましょう。



☆ 所としての朝の集いはありませんので、起床時間は団体で決めてください。

☆ 朝食時間は、原則　① 7:30～8:15　②8:15～9:00の2交代です。　食事時間は調整の上、事前に決定しますので、割振られた時間内で食事をしてください。

☆ 退所点検の時間
朝食7:30の団体は8:40から　全員立ち合い
朝食8:15の団体は9:10から　代表者立ち合い

☆ プログラム開始時間は9:00からです。

☆ 昼食時間は、原則①11：30～12：30　②12：30～13：30の2交代です。利用団体数・人数等によって時間を割振ります。

☆ 16:00～22:00が入浴時間です。利用団体数・人数等によって時間を割振ります。

☆ 夕食時間は、原則①17：00～18：00　②18：00～19：00の2交代です。利用団体数・人数等によって時間を割振ります。

☆ 夜のプログラムは、21:00で終了です。研修室などをご利用の場合は、鍵を返却してください。

☆ 22：00に館内の共有部分を消灯します。消灯後の移動や話し声には、ご配慮ください。

☆ 22:00～22:45は、指導者の入浴時間です

☆ 食事時間・入浴時間は、打合せ時にご希望をおうかがいし、他団体と希望が重なった場合には調整があります。必ずしも、希望通りにはなりませんので、ご了承ください。

② 活動例

1泊2日利用の場合

	〈1日目〉		〈2日目〉
6:00			起床・洗面 寝具片付け・荷物整理
7:00			朝の集い
8:00			朝　　食（食堂）
9:00			清掃活動　・　退所点検
10:00	入　　所 入　　室		準　備 野　外　料　理 片付け
11:00	オリエンテーション 諸注意		
12:00	昼　　食（食堂）		
13:00	☀ 自然観察 オリエンテーリング などの野外活動	☂ 館内オリエンテーリング 自然物クラフト	食器・用具の点検
14:00			退　　所
15:00			
16:00	観察発表会等ふりかえり フリータイムなど	☂　体育館でスポーツ	
17:00	入　　浴		
18:00	夕　　食（食堂）		
19:00	☀キャンプファイヤー	☂キャンドルファイヤー	
20:00			
	かたづけ・休憩		
21:00	班長会議		
22:00	消　灯　・　就　寝		

☆宿泊利用は15：00～翌15：00です。日帰り利用料金の追加で10：00から入所できます。

日帰り利用の場合

10:00	入　　所
11:00 12:00 13:00	登山・オリエンテーリング
14:00 15:00 16:00	クラフト体験
17:00 18:00 19:00	野外炊飯・バーベキュー
20:00	退　　所

☆日帰り利用は、ほかにも持ち込み弁当で登山や自然散策などもできます。

☆音楽やスポーツの練習にもお使いいただけます。

☆ご利用時間は10：00～20：00です。

③　活動一覧

種　別	名　　称	概　　要	費　　用	所要時間	推奨年齢
ハイキング・登山	展望台ハイキング	標高４６０メートル。東・中・西の３ルートと、それらを繋ぐ枝道があります。展望台からは、大阪湾・関西空港・明石海峡大橋が望めます。	－	２～３時間	－
	野外散策・ナイトハイク	目的や時間に応じて、自由に設定してください。	－	30分～	－
	和泉葛城山ハイキング(所外)	標高８６８メートル。全国的にも貴重なブナ林を保有しています。	－	往復６時間	－
	永楽ダムハイキング(所外)	舗装道路を歩きます。春は桜の名所です。	－	往復5時間	－
ＯＬ	オリエンテーリングA	本館周辺のハイキング道を巡り、地図に書かれたポイントを探すOLです。【低学年向け】	－	３時間	小学校低学年～
	オリエンテーリングB	展望台を含むハイキング道を巡り、地図に書かれたポイントを探すOLです。【高学年向け】	－	３時間	小学校高学年～
	わくわくオリエンテーリングJ１J2	なぞなぞを解きながら、地図に書かれた記号との組み合わせを楽しむOLです。【全年齢向け】	－	２時間	幼児～
	クイズラリーA【アニマル編】	本館周辺のハイキング道を巡り、地図に書かれたポイントを探します。ポイントで動物に関しての３択クイズを解くOLです。【全年齢向け】	－	２～3時間	幼児～
	クイズラリーN【ネイチャー編】	展望台を含むハイキング道を巡り、地図に書かれたポイントを探します。ポイントで自然の不思議に関してのクイズを解くOLです。【中学生向け】	－	2～3時間	中学生～
	森林学習ハイク	社会科で学ぶ森林学習にリンクした内容を実物を見ながら知り、学び、考えるOLです。【小学5年生向け】	－	２時間	小学5年生～
	ネイチャービンゴ	ビンゴゲームの要領。番号のかわりに自然物を見つけてマスを埋めます。【全年齢向け】	－	１時間～	幼児～
館内ＯＬ	館内クエスト	館内で行うＯＬ。指令書に従って回答を探します。雨天時も可能です。【全年齢向け】	－	２時間	幼児～
体験活動	キャンプファイヤー	大きな火を囲んで楽しいレクリエーションをしましょう。火の管理指導員、ゲーム指導員を手配可。(別途有料) 目安：薪10束、シバ1束(予備含む。金額は別紙参照)	薪代実費	１～2時間	幼児～
	キャンドルサービス	キャンドルを囲んでのセレモニーは神秘的な雰囲気です。ゲーム指導員を手配可。(別途有料) ろうそくは1本50円で販売しています。(持ち込み可)	ﾛｳｿｸ代実費	１～2時間	幼児～
	火起こし体験	マイギリ式火起こしを使って原始の炎を体験しよう。	530円/１台	30分～	小学校高学年～
	紙すき体験	ケナフパルプを使い、絵葉書サイズの紙すき体験。 １度に40人程度まで可能。（導入のみ指導員付き）	8,000円	１時間～	幼児～
	天体観察（望遠鏡貸出のみ）	初めての方、多人数の団体は双眼鏡がおすすめです。 屈折式天体望遠鏡をご希望の場合はお申し出ください。	－	１時間	小学生～
	ツリーイング　※	ロープを使った安全な木登り。高い木だってスイスイ！ 有料のインストラクターが指導します。 1回の人数は最低6人から最大10人です。	4000円/１人	３時間～	小学生～
	防災教育プログラム(20名以上)	災害時に役立つスキルを学ぼう！火起こし、水のろか、避難所設営・運営、防災食づくり、応急手当・救助要請、ナイフ体験から選択。（指導員付き）	1500円 /１人	2～3時間	小学校高学年～
	ディスクゴルフ	森の中で遊ぼう！ゴルフのルールでフライングディスクを使用します。全部で９ホール。	100円/1枚	２時間	小学生～
	モルック	木の棒を投げ、木のピンにあてるフィンランド発祥のスポーツ。1セットで15人程度遊べます。	500円/１セット	－	小学生～
	カプラ	「ワンサイズの板」を重ねるだけで、建物や乗り物、動物まで作れるフランス生まれの木製ブロック。 １セット1000ピース。	2000円/１セット	－	幼児～
クラフト	スライスチップセット	木のプレートと、加工用の紙やすりやペン等がセットになっています。壁掛けや名札が作れます。	小 300円 大 400円	１時間～	幼児～
	手作りスプーンセット	金属のスプーンパーツに木の棒をくっつけて、自分だけのスプーンを作ります。 加工用の紙やすり等がセットになっています。	530円	30分～	小学生～
	丸太切り体験（森林学習プログラム）	間伐材を1人1カットずつ、のこぎりで切ります。	300円	１時間～	小学校高学年～
	麻紐コースターつくり	カラー麻紐を編んでコースターを作ります。	300円	１時間～	小学生～
	勾玉つくり　※	加工された「ろう石」をサンドペーパーで削ります。	600円	2時間	小学生～
	紙トンボ	はさみが使えるお子様から作れる簡単な紙トンボです。	60円	30分～	幼児～
	竹トンボ（家族・小グループのみ）	ナイフでけずって作ります。【高学年向き】	220円	１時間～	小学校高学年～
体育館	ドッチボール	ハーフコート２面可能です。	－	－	－
	バレーボール	１面のみ。ソフトバレーボールもあります。	－	－	－
	バスケットボール	フルコート１面。ゴールは公式サイズに調整可能です。	－	－	－
	バドミントン	２面可能。	－	－	－
	卓球	卓球台８台。	－	－	－
	綱引き	72メートル、30メートルの引き綱が各1本あります。	－	－	－
	十字綱引き	４チーム対抗の綱引き。10m×４チーム　１セット。	－	－	－
	大縄跳び	競技用の大縄跳び。20m　４セット。	－	－	－
	インディアカ	羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合うスポーツ。	－	－	－
	キンボール	１メートル超の大玉を使って3つのチームで対戦する競技です。	1,000円	－	－
	ビブス	赤・ピンク・緑・紫の4色が各20着あります。	500円	－	－

※印：キャンセルに制限があります。　　―― ：無料

☆別途有料で指導員派遣が可能です。(要問合せ)　プログラム別：１人15,000円～25,000円

☆各プログラムの詳細はホームページの資料ダウンロードから【プログラム集】を参照ください。

④　野外料理の進め方

※　各団体の指導者（リーダー）が準備から片付けまで責任を持って実施してください。
※　バーベキューガーデン奥貝塚は進め方が異なります。詳しくはお問い合わせください。

事務所へ
・開始の前には、事務所に野外倉庫の鍵を取りに来て下さい。使用する場所・食器・用具の番号のほか、注意点などのご案内があります。

↓

食材受け渡し口へ
・本館の事務所下「食材受け渡し口」にてお渡しします。
・注文数に応じて、当施設指定のごみ袋も合わせてお渡しします。
・炊飯場に行く前にお越し下さい。

↓

野外倉庫へ
・事務所で案内のあった番号を確認の上、お持ちください。
・ハンドソープ・アルコールスプレーは各炊飯場洗い場に置いています。
・レンタル食器、用具は一度洗ってからご利用ください。

↓

マキ・シバ置き場へ
・マキ・シバは、団体名・プログラム名を掲示してご用意していますので、確認して持って行ってください。追加購入が必要な場合は、内線電話で事務所までご連絡をお願いします。

↓

野外炊飯場へ
・食器・用具の数が揃っているか使用する前に確認してください。
・手洗いをしてから調理開始です。“協力して”“効率よく”“おいしく”

↓

片付け・そうじ
・食器・用具の後片付けは、きれいに洗い、水気をしっかりふき取ってから数をそろえ、かごに見本レイアウトどおりに入れてください。
・かまどに残ったマキ・灰はバケツに水を入れて、消火をして灰捨て場に持っていってください。かまどの清掃は、ほうき・十能（スコップ）等使用してください。
・ゴミはお持ち帰りが基本です。
（但し食材を当施設で購入した場合は付属のごみ袋で捨てて帰る事が出来ます）
※施設でゴミを捨てる場合は、施設指定のごみ袋をご購入下さい。
※販売は事務所で行っております。（45ℓタイプ・1 枚につき 100 円）
※燃えるゴミ・燃えないゴミで袋が異なります。
※ゴミは、分別して本館の「ゴミ収集庫」までお持ちください。
☆燃えるゴミ・・・・残飯・ビニール・ペットボトル・紙類など
☆燃えないゴミ・・・缶・ビン類・金属

↓

野外倉庫へ
・マキを束ねている針金は各炊飯場の灰捨て場にて回収しています。
・片づけが始まりましたら、内線電話で事務所に連絡してください。スタッフが点検を行ないます。

＜野外料理用食器・用具　収納見本レイアウト＞

食器セット

皿×10
お椀×10
スプーン×10
おたま×1
しゃもじ×1
トング×1
包丁×2
まな板×2
ピーラー×2

用具セット

なべ（大）×1
なべ（小）×1
ざる×1
ボウル×2

4.　施設利用上の留意事項

〈特にご留意頂きたい事項〉

〈飲　酒〉

☆ アルコール飲料の持込はできません。事前にご注文頂くか、売店での購入分のみ飲酒可能です。野外炊飯場であれば活動時間内での提供が可能です。本館での提供は 21 時以降、食堂でのみ飲酒可能です。当施設は青少年施設ですので、節度あるご利用をお願いします。

〈食　材〉

☆ 施設から提供の食事（食堂食、野外炊飯材料）と、持込の食材の混在はできません。食材の持込を希望の場合は、施設利用期間中の食事を全て持込・団体保管での対応となります。

☆ 食材用の冷蔵庫の貸し出し、氷のお渡しなどございません。衛生面は団体で配慮ください。

① 自分のことは自分でしましょう

〈寝　具〉

☆ シーツ置き場に団体ごとにシーツを出しています。

☆ 部屋に貼ってある「寝具のしき方・たたみ方」を参考に準備、片付けをしてください。

☆ 使用したシーツは、退所日の退所点検までにシーツ置き場の返却カゴに入れてください。

☆ 寝具を汚した場合は、別途クリーニング代をいただきますのでご了承ください。

〈食　堂〉

☆ 食事時間にやむをえず遅れる場合、事務所または食堂までご連絡ください。

☆ アレルギー対応を希望された団体代表者様はお食事前に食堂スタッフまでご確認ください。

☆ 食事の時間や座席は、団体ごとに決まっています。食堂スタッフにご確認ください。

☆ 食堂の入り口で、きれいに手を洗い、ペーパータオルで水気をふき取ったあと、アルコール消毒をしてください。

☆ 茶碗・汁碗・湯のみ・箸は、食堂中央テーブルにご用意しています。ごはんと汁物のジャーは同じく中央テーブルに、お茶は前のカウンターから提供いたします。食べ終わったら、食べ残しは所定の場所に捨て、食器を指定のカウンターにご返却下さい。

〈入　浴〉

☆ 入浴時間は、各団体の指定の時間内にお済ませください。

☆ 入浴後は、浴室内と脱衣場の後片付けにご協力ください。また、忘れ物にご注意ください。

② 来た時よりも美しくして帰りましょう

〈清　掃〉

☆ 退所日の退所点検までに清掃を済ませてください。各フロアのリーダー室ロッカーに掃除機があります。清掃場所は、各宿泊室および談話室です。（トイレ・洗面所の清掃不要です）

☆ 各部屋で出たゴミは、団体で回収してください。

☆ 清掃後、リーダーは入所案内時に配布する「宿泊棟自主点検カード」をもとに各フロアのチェックをしてください。その後、スタッフが退所点検に伺いますので、立会いをお願いします。代表者は所定の時間に、カリヨンホールにてお待ちください。

③ その他

〈非常口〉　各フロアに非常口がありますので、場所をご確認ください。

〈門　限〉　22：00 に全館施錠します。朝６時まで外部の出入りはできません。

〈飲　食〉　宿泊棟内での飲食はできません。（水分補給の水・お茶は除く）

〈貴重品〉　宿泊室には鍵がありません。貴重品はリーダー室に集めていただくか、事務所、カリヨンホール等に設置してある貸出ロッカーをご利用ください。

〈喫　煙〉　敷地内は全面禁煙です。本館２階、中研修室前のベランダに喫煙所を設けています。

〈電　源〉　宿泊棟でのドライヤー等のご利用は、洗面所のみでお願いします。

〈弁　償〉　施設物品の紛失や破損においては別途請求させていただきますのでご了承ください。

〈洗　濯〉　洗濯機使用料金１回 100 円を事務所でお支払いください。洗剤は持参か別途購入になります。台数に限りがありますので、利用後は速やかに回収ください。

〈ペット〉　介助犬等を除き、ペットの同伴、施設内での滞在はできません。

〈節　電〉　自然の家では、節電・節水に取り組んでいます。環境保護にご協力ください。

※上記の留意事項を遵守頂けない、または他の利用者の方にご迷惑をかける可能性があると施設側が判断した場合は、退所をしていただく場合がございます。その際は入所時にご案内した料金（施設利用料、食費、レンタル費用等）はお支払いいただきますので、ご注意ください。

5.　もちもの

①　個人で用意するもの

○ 上ばき（体育館シューズ可）またはスリッパ
○ 洗面用具
○ 着替え・靴下
○ タオル
○ ビニール袋
○ 雨具
○ 水筒
○ 懐中電灯（活動に応じて）
○ 健康保険証（任意）
○ その他　生活・活動に必要なもの
※浴室には、ボディーソープとリンスインシャンプーが設置されています。

②　団体で用意するもの

○ 宿泊者名簿
※宿泊者全員のフルネーム・年齢に加え、代表者の住所と連絡先を
記載したもの。（書式は自由）
※国内にご住所をお持ちでない外国籍の方がご利用の場合は、上記に加え「国籍」
「旅券番号」の記載とパスポートのコピー提出が必要です。
○ ごみ袋（活動中に出たゴミは団体で集めていただき、持ち帰りが基本となります）
※施設でゴミを捨てる場合は、指定のゴミ袋を事務所でご購入ください。
※45ℓタイプ・1枚につき100円（燃えるゴミ・燃えないゴミで袋が異なります）
※分別　燃えるゴミ…一般ゴミ・残飯、生ごみ・ペットボトルなど
燃えないゴミ…カン・ビンなど
※捨てる際はゴミ収集庫までお持ちください。
○ 救急用医薬品
○ その他プログラムに必要なもの
例）クラフト用具(テーブルに敷く古新聞等)・キャンプファイヤーのトーチ(不足分)　など

③　野外料理のときに用意するもの

○ 軍手（綿100%のもので、すべり止めのゴムがないもの）
○ ふきん（ひとり2枚）
○ ぞうきん
○ 古新聞
○ ごみ袋（上記②参照）
○ チャッカマンなどの火元
○ 粉末クレンザー　（クリームタイプは×）
○ 中性洗剤
○ スポンジ（裏にかたい部分がついたものがおススメ）
○ 亀の子タワシ
○ うちわ

6.　利用に必要な経費

①　施設利用料

		1 泊（宿泊棟） 15:00～翌 15:00	1 泊（テント） 15:00～翌 15:00	日帰り 10:00～20:00
4 歳～中学生	大阪府内	590 円	470 円	190 円
	府　外	760 円	610 円	240 円
高校生以上	大阪府内	1,300 円	920 円	350 円
	府　外	1,690 円	1,190 円	450 円

☆上記利用料は、施設を利用しなくても駐車場など少年自然の家の敷地に入られた時点で発生します。
集合、受付、荷物搬入、駐車場での待機、退所時間の遅れも利用時間に含みますのでご注意ください。

☆10 時以前の入所の場合や、20 時以降の退所の場合は宿泊施設利用料が発生します。

☆宿泊利用の場合で 15 時以前の入所や翌 15 時以降の退所は、それぞれに日帰り利用料が加算されます。

②　冷暖房料

- 【冷房】宿泊室で冷房を使用する場合は、冷房料が必要です。
  冷房の使用は、団体単位で、お申し出ください。（1 人 1 泊につき　340 円）
  ※リモコンの貸し出しは原則 15 時から翌 9 時までとなります。（必要に応じて別途要相談）
- 【暖房】宿泊棟・研修室・オリエンテーションホールの暖房料は不要です。
  ただし、体育館は 1 時間につき以下の暖房料が必要です
  半面　：1,000 円　　全面　：2,000 円
  ※暖房料は 1 時間単位となり、1 時間未満での設定はありません

③　シーツ等クリーニング代

- ご宿泊の方はシーツ代が必要です。（3 泊ごとに交換します）
  シーツ　　250 円　　防水シーツ　　600 円
- 寝具等を汚された場合には、クリーニング代をいただきます。
  敷布団・掛布団　　各 3,160 円　　まくら　　1,120 円
  布団カバー・まくらカバー　　各 200 円

④　ごみ袋（当施設でごみを捨てて帰る場合は、指定のごみ袋を事務所で購入ください）

- 45ℓタイプ・1 枚につき 100 円（燃えるゴミ・燃えないゴミで袋が異なります）
- 野外炊飯や補食・夜食を注文の場合は、注文数に応じたごみ袋をお付けします。

⑤　クラフト料金・テント物品レンタル

スライスチップセット	小 300 円　大 400 円	※印はご注文後のキャンセルは不可となっております。（ご利用日の 2 週間前までにご注文下さい。） クラフトに必要な道具等はみなさまで準備をお願いしております。必要道具の詳細はお問合せ下さい。
スライスチップ（材料のみ）	小 150 円　大 250 円	
手作りスプーンセット	530 円	
手作りスプーン（材料のみ）	430 円	
丸太切り体験	300 円	
麻紐コースターつくり	300 円	
勾玉づくり	600 円※	
紙トンボ	60 円	
紙すき体験（一部指導付）	8,000 円（1 セット 40 人分）	
竹トンボ（家族・小グループのみ）	220 円	
モルック（家族・小グループ）	1 セット 500 円	
ディスクゴルフフリスビーレンタル	1 枚につき 100 円	
テント小（約４人用）	1 泊につき 1 張　2,000 円	☆数に限りがあります。事前問い合わせ要。他、焚火台やランタンも有料で貸し出し可。
テント大（約６人用）	1 泊につき 1 張　3,000 円	
シュラフ（寝袋）	1 人分　700 円	シーツ・クリーニング料含む

☆クラフトの詳細については「P.5　プログラムについて」をご参照ください

⑥　食事料金（食堂食）　☆食堂食は施設利用料が発生する、４歳以上の方、全員分のご注文が必要です

	一　般	未就学児
朝　食	650 円	580 円
昼　食	750 円	730 円
夕　食	1,050 円	950 円
三食計	2,450 円	2,260 円

＜食物アレルギーの対応について＞
◇ご利用の 3 週間前までに所定の調査票をご提出ください。
◇対応は食堂食のみです。
◇補食・夜食・野外炊飯に関しましては、注文時に団体でご確認ください。
（原材料は一部を除きＨＰでご確認いただけます）
◇その他、お気軽にご相談ください。

☆ご飯と汁物は、おかわり自由です。
☆夕食は＋300 円でガッツリプラン（メインおかずが 2 倍に増量）に変更可能です。
☆昼食弁当は 800 円。他団体の食堂利用状況等によりお受けできないことがございます。

朝食ミックスサンドセット ※火･水･金･土･日の朝限定 ※5 個以上の注文より承ります	650 円	サンドウィッチ・バナナ・紙パックドリンクのセット。月・木曜日はご提供できません。食物アレルギー対応不可。

なべもの　　※10 食以上の注文より承ります。

ちゃんこ鍋	2,860 円	肉・野菜・魚介類等 12 品・中華そば・付出し
すき焼き	3,400 円	牛肉（200g）・野菜等具材 6～7 品・うどん・卵
国産豚しゃぶ	1,980 円	豚肉（150g）・野菜等具材 6～7 品・うどん

☆パーティープランのご予約も承っております。
10 名様～　　おひとり　2,000 円～。ご予算に応じたメニューをご用意いたします。

⑦　水筒補充用のお茶　（給茶タンクでの提供・提供したタンクの移動不可）
1ℓ　30 円　ほうじ茶（冷）

⑧　補食・夜食

菓子パン ※5 個以上の注文より承ります。	150 円	北海道バターフラワー・シュガーバターコッペ・メープルワッサン・カスタードクリーム・チョコカスター・麦コッペ(卵･乳不使用)ジャム付
おにぎりセット ※11 時半～提供となります。	300 円	塩むすび（ゆかり）２個と付合せ（昆布など）のセット。 おかず付＋100 円　　味噌汁付＋100 円
サンドウィッチセット ※5 個以上の注文より承ります。 ※11 時半～提供となります。	450 円	サンドウィッチ＋紙パックドリンク
アイスクリーム	150 円	あいすくりん・アイスボックス カキ氷（しろ）・カキ氷（いちご）
ハーゲンダッツ	400 円	バニラ・クッキー＆クリーム グリーンティー・ストロベリー
デザート菓子	110 円	プリン・ゼリー・ヨーグルト
ペットボトルドリンク	180 円	緑茶・麦茶・スポーツドリンク
	160 円	天然水
紙パックドリンク	110 円	牛乳・コーヒー牛乳・フルーツミックス ・オレンジ※在庫がなくなり次第 160g 缶に変更となります
コーヒーポットサービス	1,300 円	約 10 杯分（ミルク・シュガー付き・カップ貸出）

☆アルコールメニューもありますので、お問合せください。

フルーツ盛合せ（4～5 人前）	2,800 円	フルーツ５品程度。季節により異なります。
乾きものセット（4～5 人前）	1,300 円	ポテトチップス、するめ等６品程度。
オードブル（4～5 人前）	1,800 円	鶏手羽先、チーズ、枝豆等数種類盛合せ。

◎お食事は事前注文となります。　注文締め切りは次のページでご確認下さい。

⑨　野外料理に伴う料金

食材料金

カレーライス（牛肉）	610 円
カレーライス（豚肉）	550 円
カレーライス（ウインナー）	550 円
焼きそば	550 円
ビーフシチュー	550 円
豚汁とご飯	550 円
ホットドッグ（10 本） 食材のみのご提供となります。	2,500 円

バーベキュー料金

手ぶらでらくらくセット（4 人分） 用具･食器･炭などが込みでお得です。	9,980 円
手ぶらでらくらくセット追加　1 人分	2,300 円
ファミリーセット（4 人分）	4,700 円
お手軽セット	1,210 円
まんぷくセット	1,780 円
よくばりセット	2,850 円

☆ご要望に応じた食材の注文も承っています。（10 日前までにご相談ください）

道具・燃料のレンタルおよび購入品

食器セット（10 人用）	440 円	皿（10）・お椀（10）・スプーン（10）・おたま（1）・しゃもじ（1）・トング（1）・まな板（2）・包丁（2）・ピーラー（2）
用具セット（10 人用）	440 円	なべ（大 1・小 1）ざる（1）・ボウル（2）
バーベキューグリル（大） （バーベキュー網 2 枚付）	1,140 円	グリル：約 30cm×80cm　（7～8 人用） 網：30 ㎝×40 ㎝
バーベキュー網	270 円	30cm×40cm　炊飯場でグリル使用の場合は 1 台につき 2 枚必要です。
まき	650 円	カレーなら 1 班に 1 束が目安
しば	550 円	3～4 班に 1 束が目安
炭（3kg）着火剤付き	700 円	グリル 1 台に 1 箱が目安
使いすてカレー皿	300 円	10 枚入り
使いすてスプーン	200 円	個包装のもの　10 本入り

☆やきそばをする場合は、用具セットの鍋が鉄板・コテに代わります。
※バーベキューガーデン奥貝塚はレンタル・購入品が異なります。お問い合わせください。

ダッヂオーブン料理

ローストビーフ（8～10 人分）	6,600 円	ダッヂオーブンのレンタル料金を含みます。
スタッフドチキン(鶏の丸焼き)（4～8 人分）	5,050 円	
ポトフセット（4～8 人分）	4,000 円	
スペアリブ（4～5 人分）	3,300 円	
海鮮パエリア（4～5 人分）	3,300 円	

新規注文・変更の締切日

弁当・パーティー・特別食の新規注文・最終変更　・・ 入所日 10 日前の 17:00 まで
なべの新規注文・最終変更　・・・入所日 7 日前の 17:00 まで
食堂食・補食・夜食・野外炊飯の新規注文・取消し　・・・入所日 7 日前の 17:00 まで
食堂食の 10 食以上の変更　・・・入所日 5 日前の 17:00 まで
補食・夜食・野外料理の最終変更（班分け含む）　・・・入所日 5 日前の 17:00 まで
食堂食の 10 食未満の変更　・・・入所日 3 日前の 17:00 まで
※GW・お盆・年末年始等、休日をはさむ場合は締切が早まることがあります。

7. 健康管理・安全対策

病気・ケガの対応について
YouTube で動画案内あり

① 健康管理

- 集団宿泊活動が効果的に展開されるためには、体調がベストであることが前提です。事前の健康チェックや活動中の保健指導をお願いします。
- アレルギー体質の方がいましたら、事前に相談をしてください。
- 感染症の拡大を防ぐために、館内にて嘔吐などの症状が出た場合には、その場所へ立ち入らずに、必ず事務所へ連絡をお願いします。また、該当者の医療機関への受診などにご協力をよろしくお願いします。
- 内服薬などは常備しておりませんので各団体にてご準備ください。
- AED（自動体外式除細動器）を事務所に設置しています。緊急の場合はおしらせください。

② 安全対策

- 野外での活動は室内での活動より大きな事故に繋がりやすい可能性があります。プログラム展開、組織運営、当日の状況把握に努めてください。
- 野外での活動は、気象の変化も考え、当日の状況を見ながら計画の変更（テント泊や登山など）の判断をしてください。
- 蜂や毒蛇、漆など危険な動植物についての知識を事前に指導しておいてください。
- 火災、地震などの災害に備え、非常口、避難経路の確認をしてください。また、災害時は落ち着いて、スタッフの指示に従い行動してください。
- 貴重品は各自で責任を持って管理願います。事務所、カリヨンホール等の貸出ロッカーもご利用いただけます。
- 台風接近等の悪天候が原因で利用をキャンセル、もしくは日程変更を検討される場合は、予約日の１週間前までにお問い合わせください。期限を過ぎてからの変更の場合、一部料金をご負担いただく場合がございます。

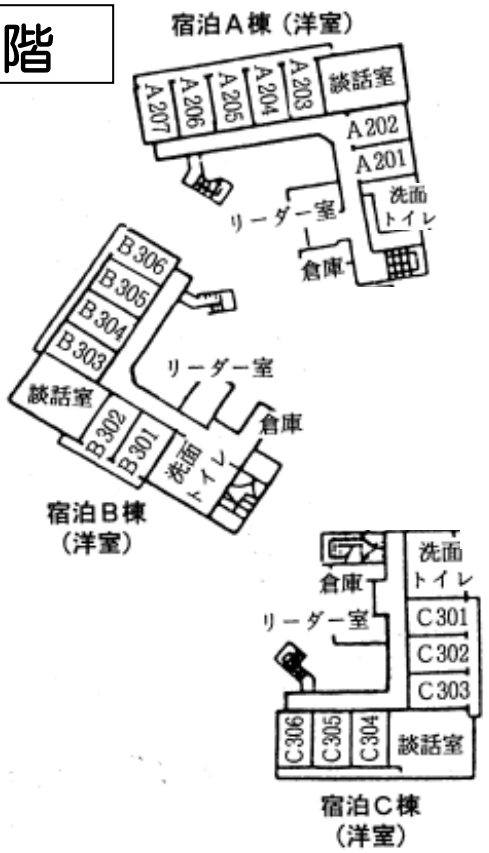
③ 医療機関

- 施設利用期間中に医療機関を受診する際は、事務所から連絡します。（24 時間対応）
  状況に応じて救急車、タクシーの手配が可能です。また、病院への搬送は各団体の引率者でお願いします。
- 近隣の医療機関は次の通りです。

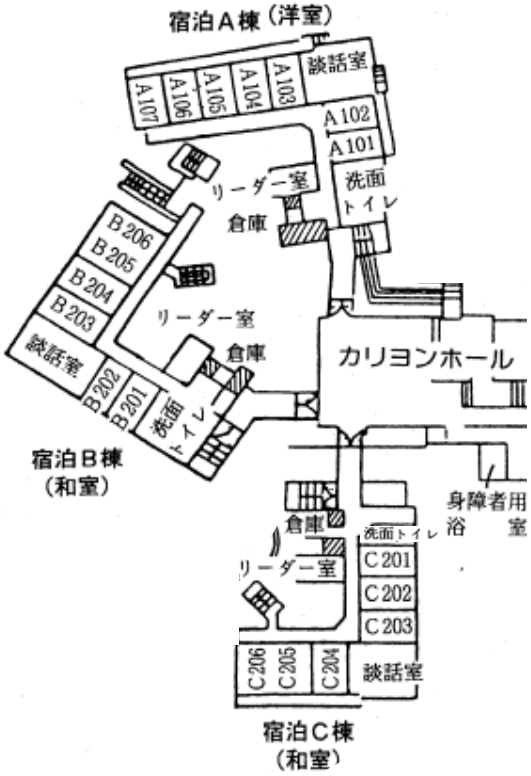
種　類	名　称	電　話
総合病院	市立貝塚病院	072-422-5865
	りんくう総合医療センター　市立泉佐野病院	072-469-3111
	医療法人大植会　葛城病院　（岸和田市）	072-422-9909
内・外科	社会医療法人慈薫会　川崎病院　（水間駅前）	072-446-1105
小 児 科	川崎こどもクリニック　（貝塚市木積）	072-421-2033
救急相談	大阪府救急医療情報センター	06-6693-1199

宿泊棟平面図

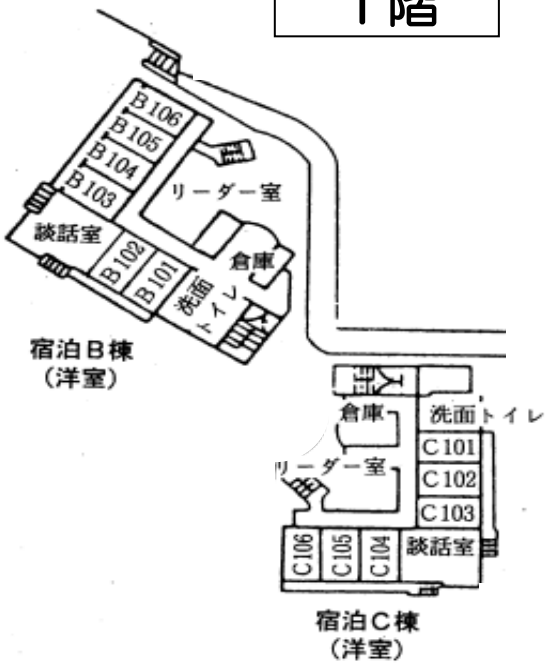
３階



２階



１階



資　料

館内平面図

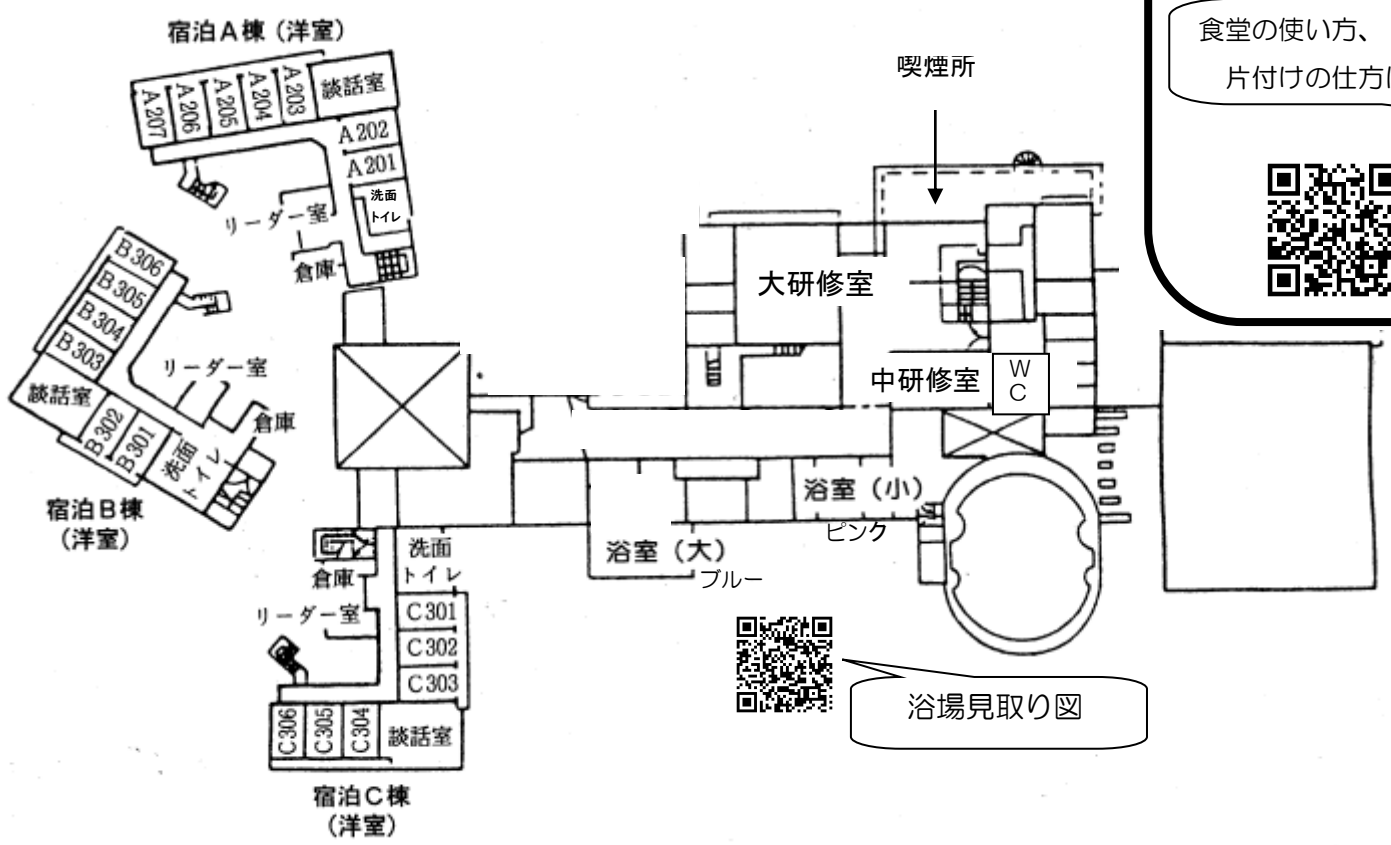
YouTube

「館内の探検」

食堂の使い方、
片付けの仕方について

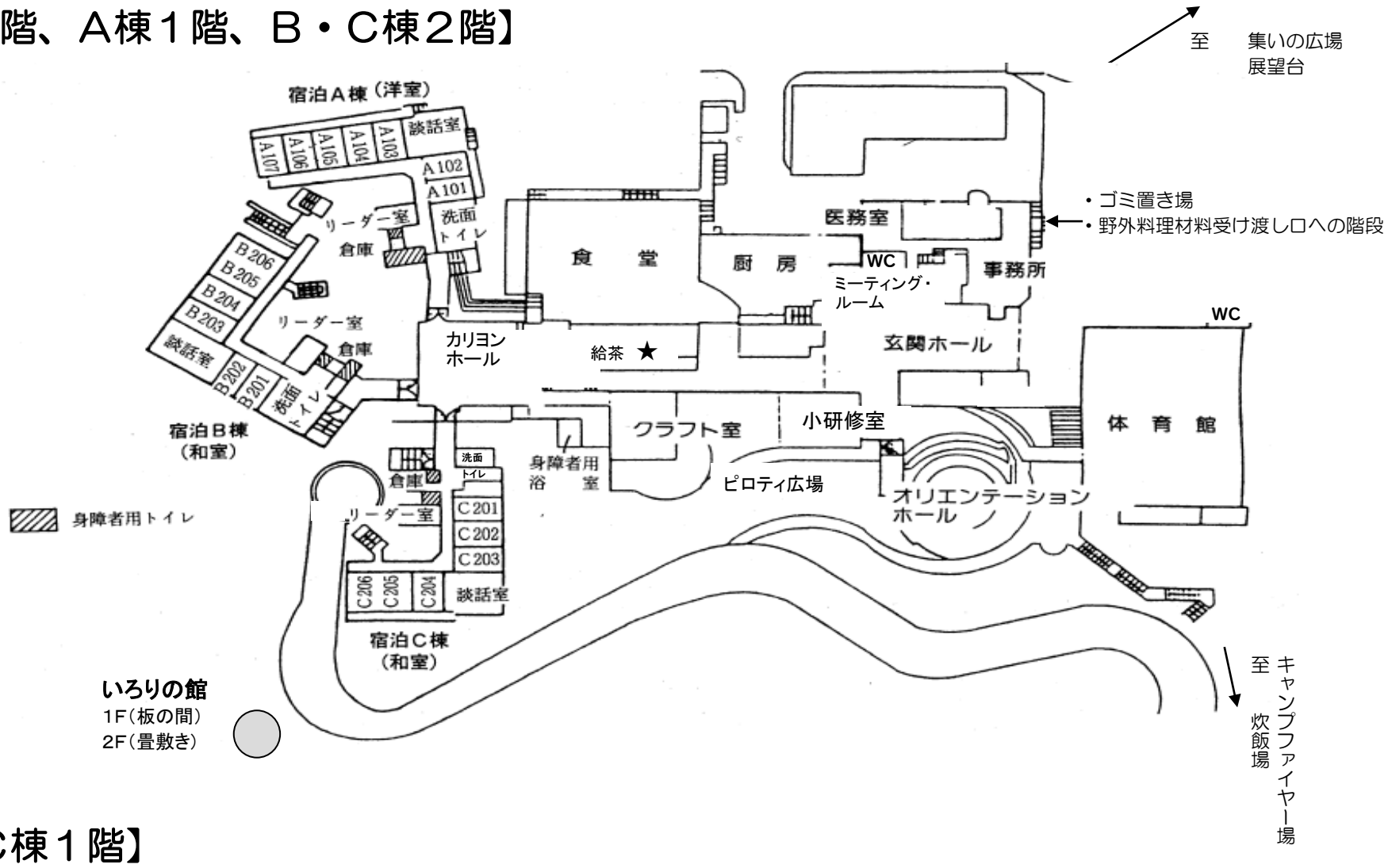
給茶について

【本館２階、Ａ棟２階、Ｂ・Ｃ棟３階】

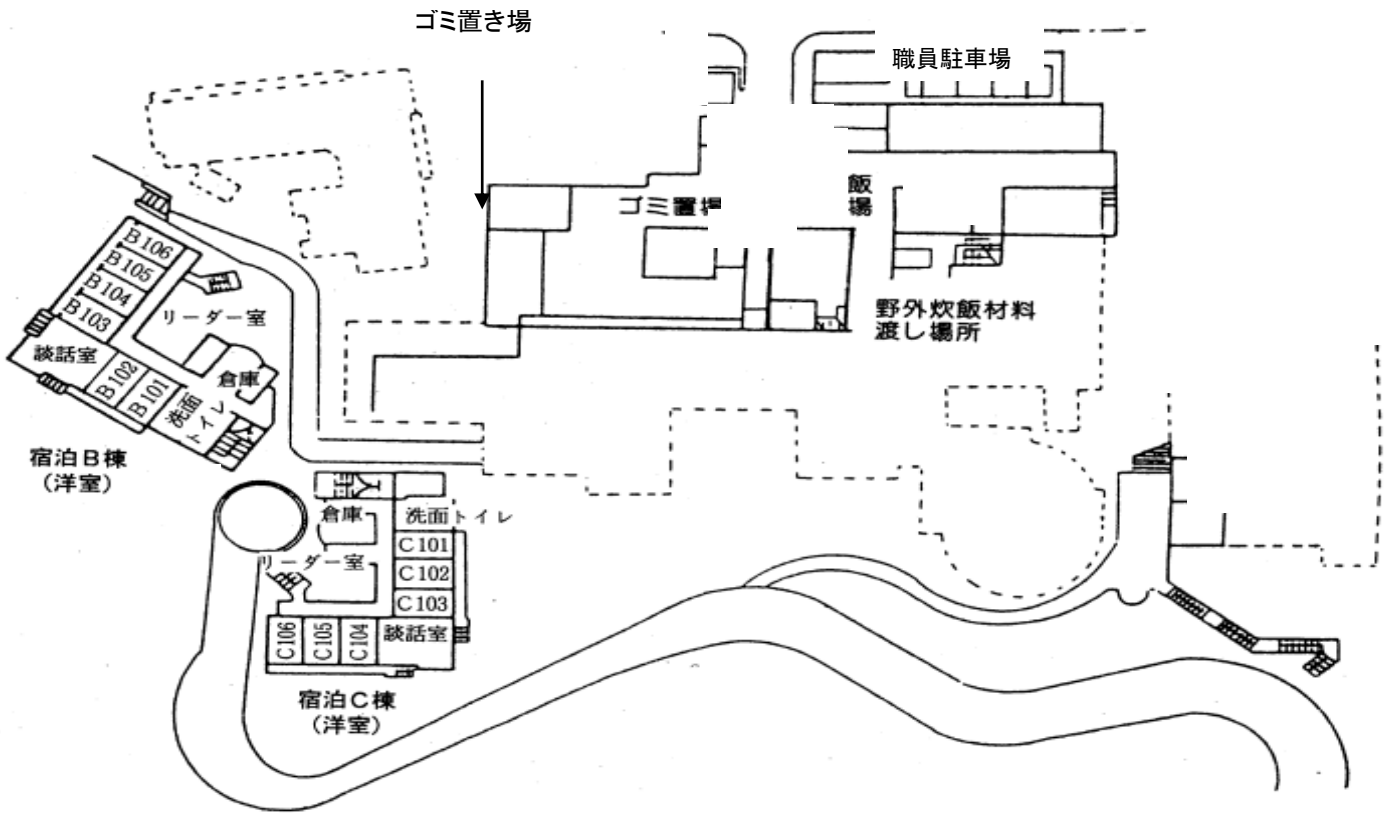


浴場見取り図

【本館１階、Ａ棟１階、Ｂ・Ｃ棟２階】

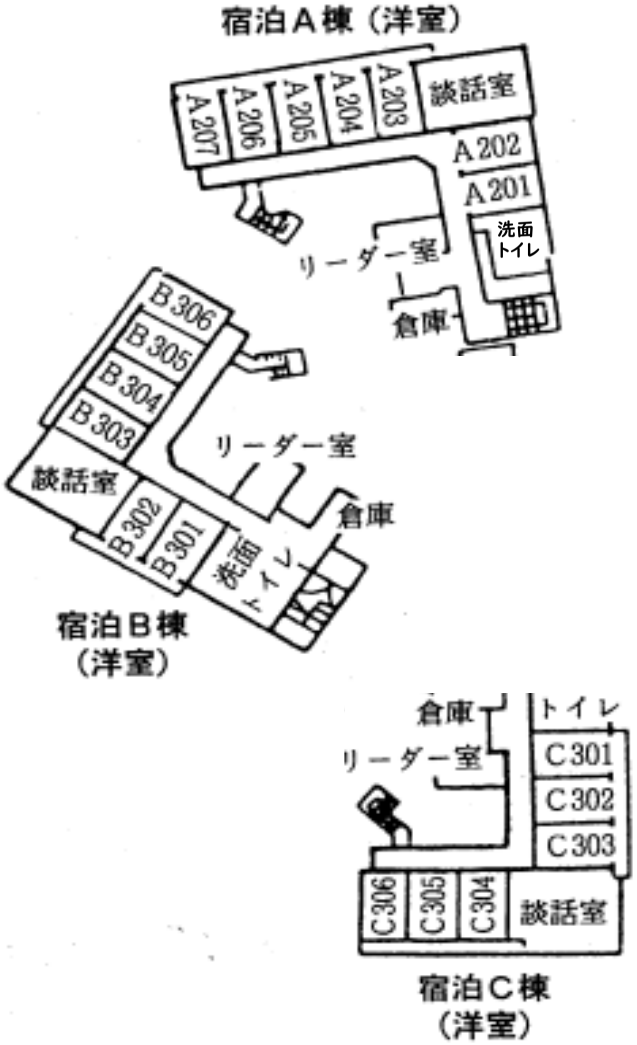


【Ｂ・Ｃ棟１階】

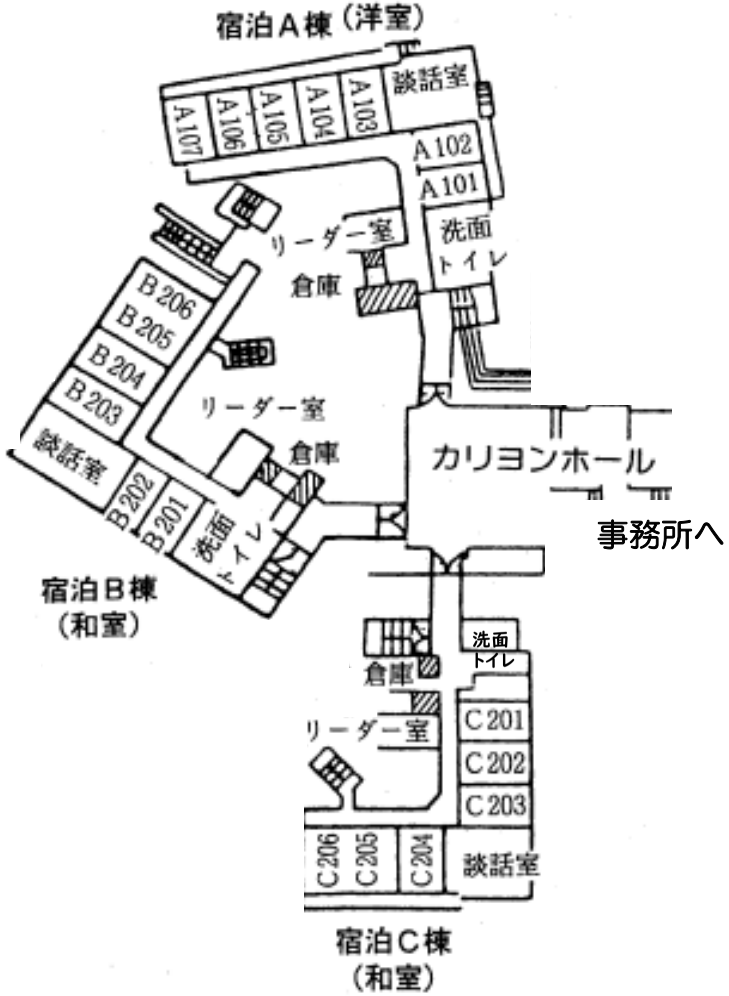


宿泊棟　平面図

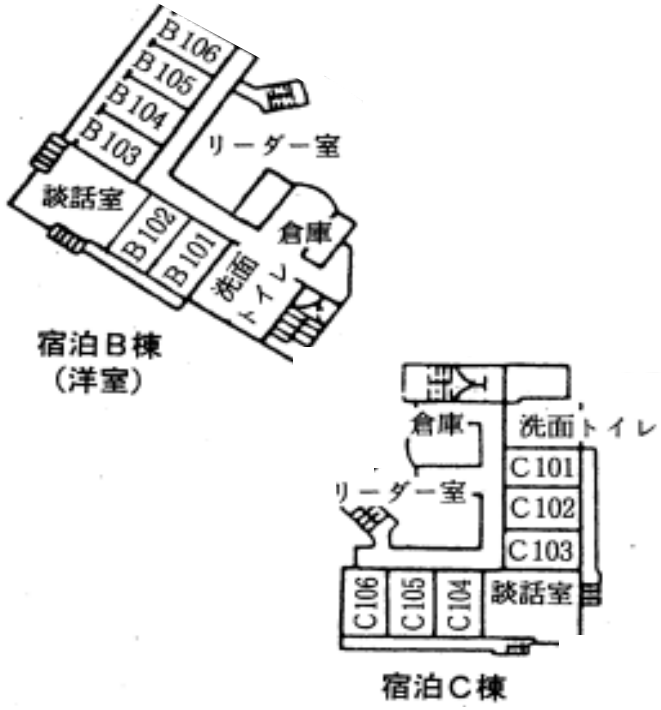
３階



２階



１階

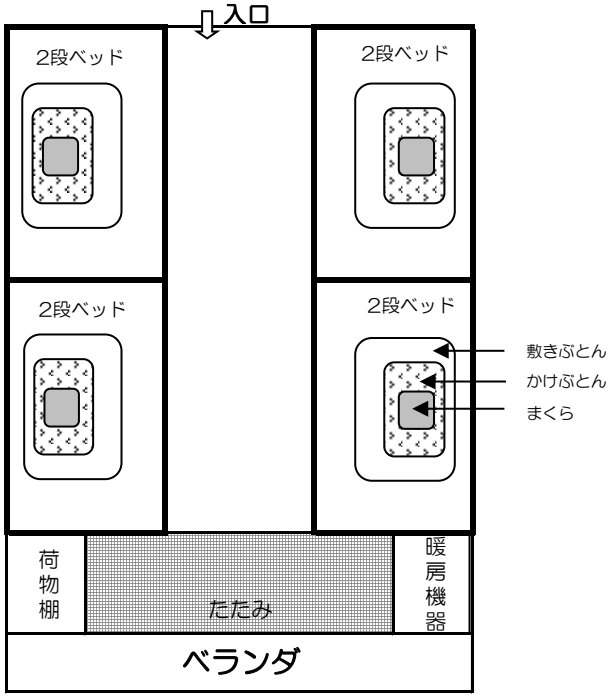


宿泊棟　部屋見取り図

洋　室

A棟７部屋　　B・C棟１・３階　各６部屋

定員　　８名
２段ベット×４　＋　畳　３畳
寝具　　８人分常設
最大収容人数　　９名
　畳の部分に１人就寝可能
（寝具は寝具倉庫から出してください）



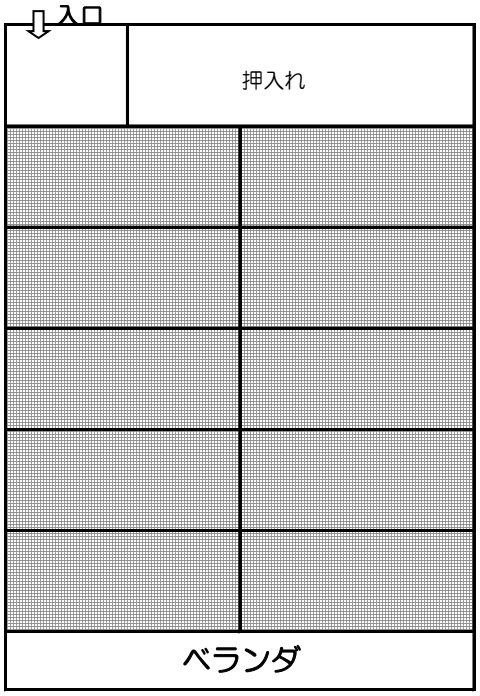
和　室

B棟２階　　C棟2階

定員　　８名　　施錠可
畳　　10畳
寝具　　８人分 押入れ内に常設

205・206は２部屋が合体した大部屋です

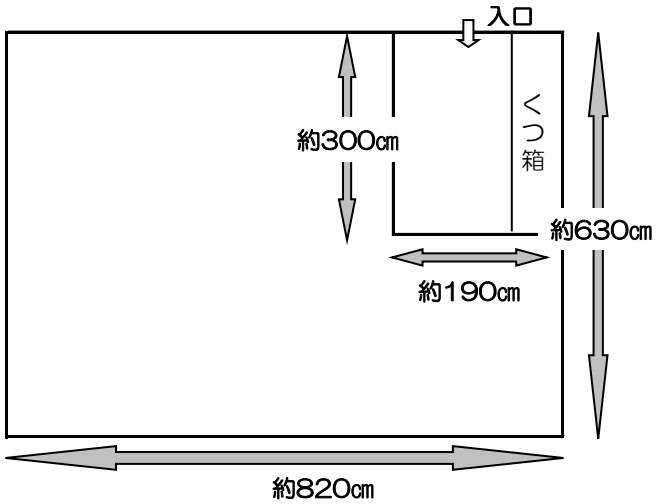
定員　　16名
畳　　20畳
寝具　　16人分　押入れ内に常設



談話室

各棟中央にあります

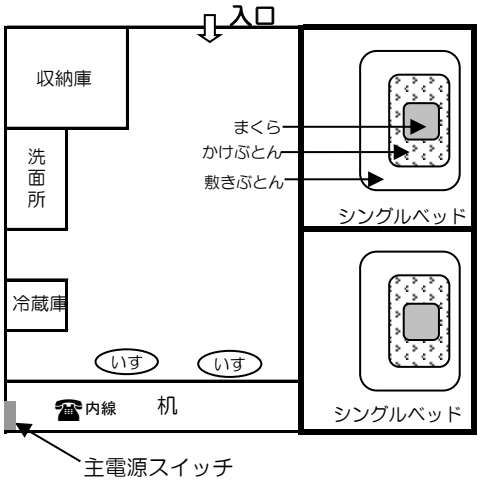
カーペット敷き　　施錠可
寝具倉庫から寝具を運んで、13～15名就寝可
退所日は、15時まで荷物置きとして利用可
ﾐｰﾃｨﾝｸﾞのほか、多種多様にご利用ください



リーダー室

各棟入り口近くにあります

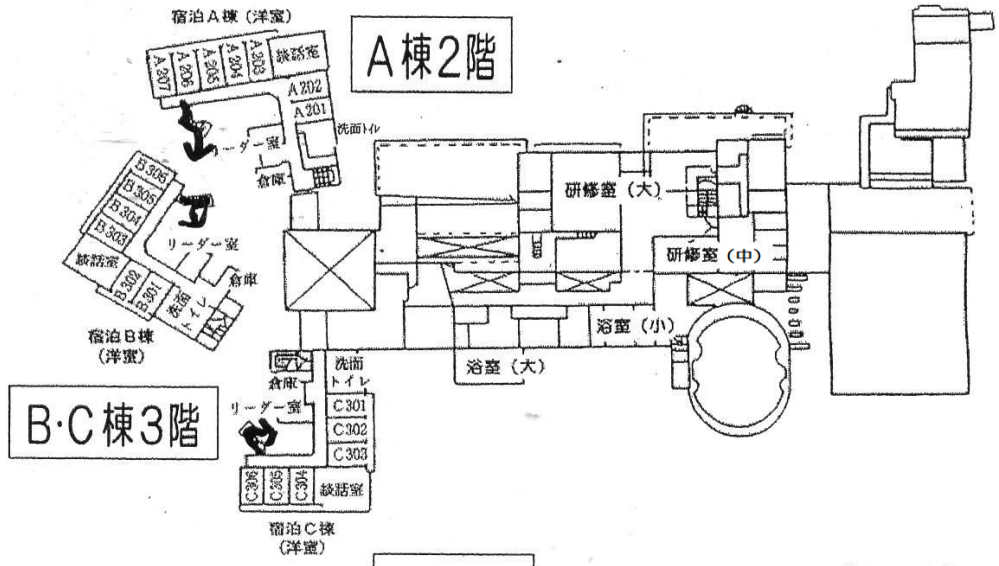
定員　　２名　　施錠可
シングルベット×２
洗面台・冷蔵庫・収納庫　　内線電話
各棟内における電気・暖房の主電源

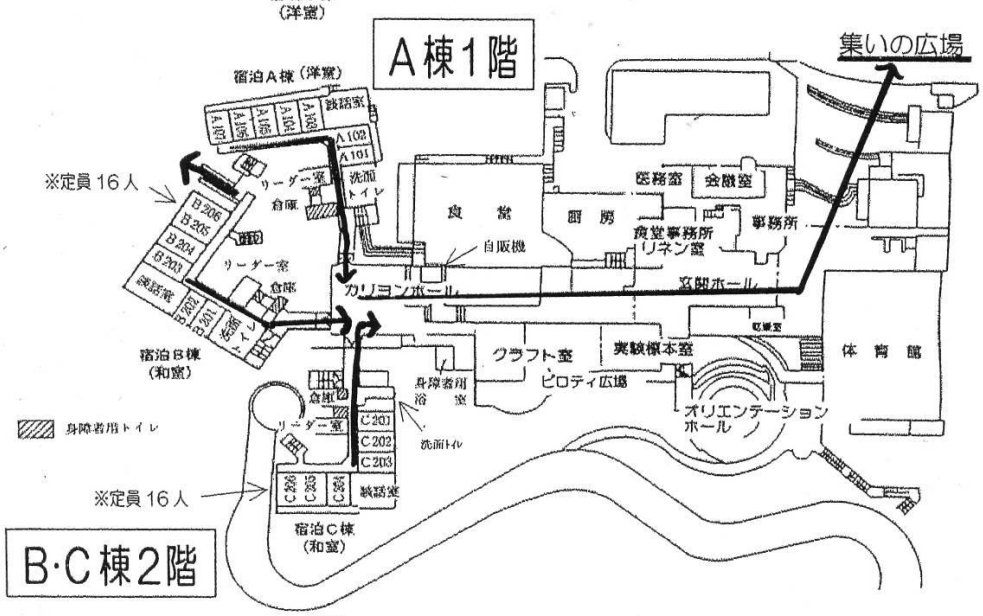


館内の避難経路を
動画で確認できます

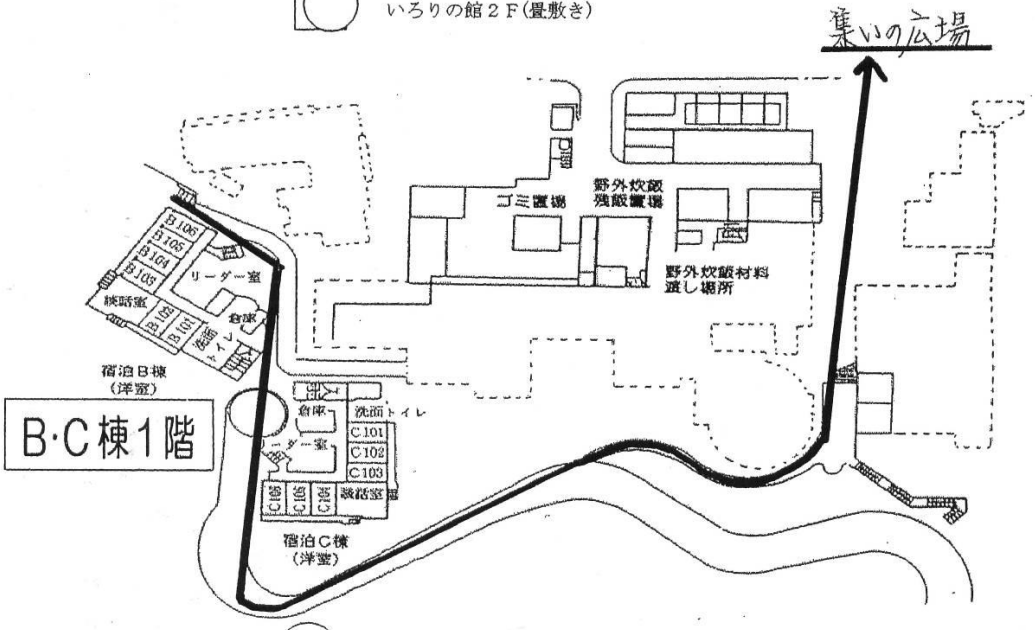
避難経路図１

本館・宿泊棟・いろりの館



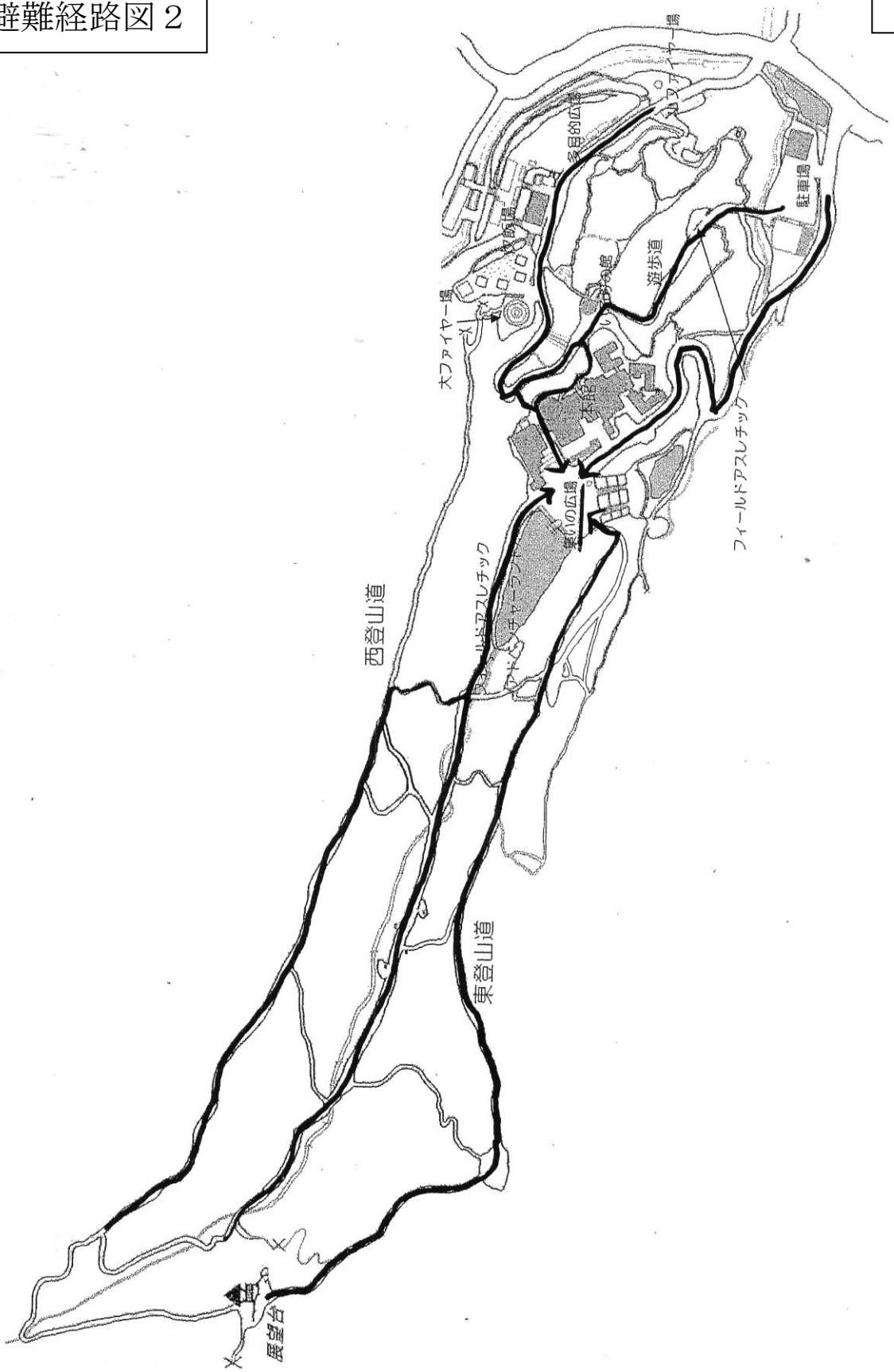


いろりの館２Ｆ(畳敷き)



いろりの館１Ｆ(板敷き)

避難経路図２



ふとんのしき方・たたみ方

しき方　たたみ方

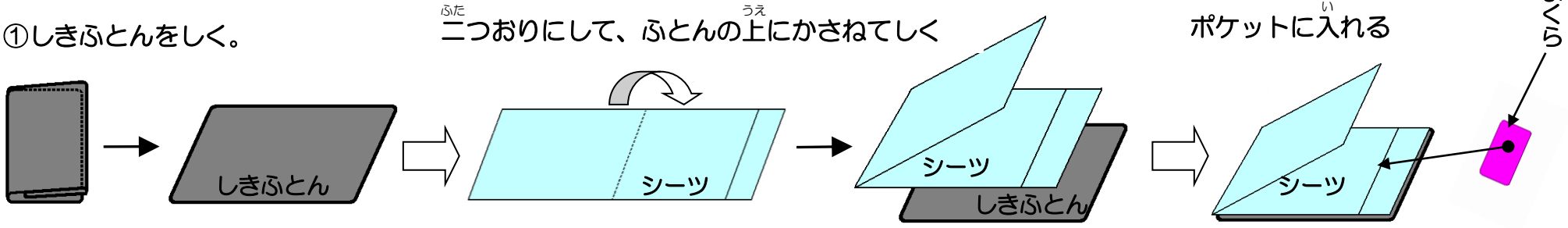
YouTube で動画公開してます

ふとんのしき方

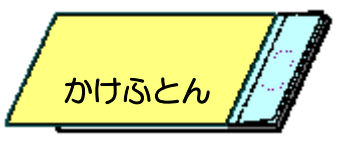
①しきふとんをしく。

②シーツは、ポケットが下側になるように二つおりにして、ふとんの上にかさねてしく

③まくらをシーツのポケットに入れる



④かけふとんをシーツの上にまくらにかぶらないように少しずらしてしく



⑤ポケットの上にかさなっているシーツをかけふとんの上におりかえして完成！シーツの間に入って、寝てください

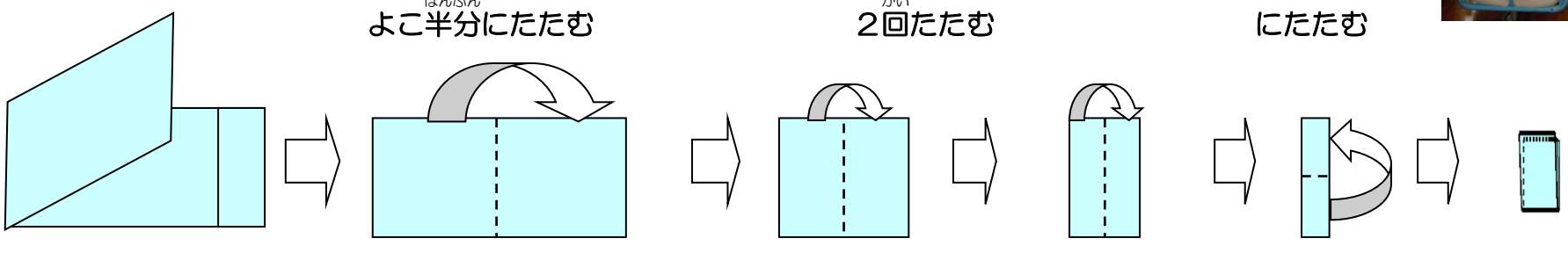
シーツのたたみ方

使い終わったシーツは、退所点検までにシーツおき場の返却カゴに入れてください

①二つおりの状態からよこ半分にたたむ

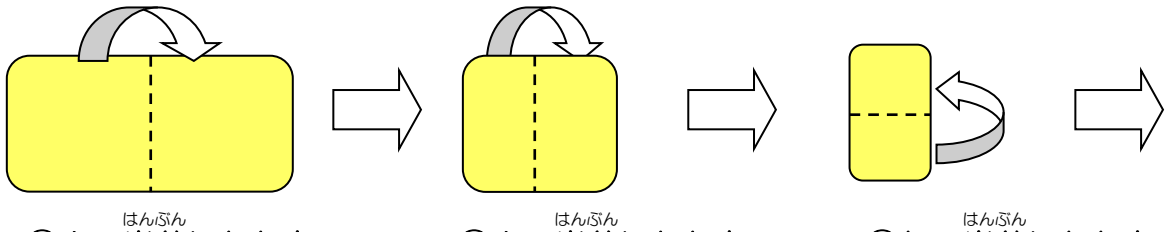
②さらにおなじ方向に2回たたむ

③たて半分にたたむ



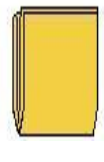
完成！

かけふとんのたたみ方



①よこ半分にたたむ　②よこ半分にたたむ　③たて半分にたたむ

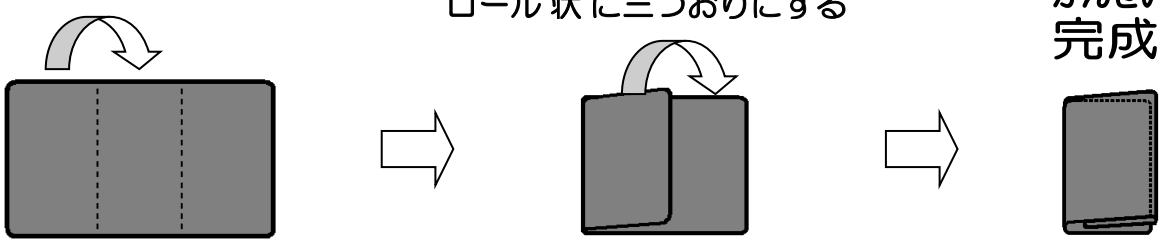
完成！



ふとんは、つぎの人がわかりやすいように丸いほうが手前になるようにおきます

しきふとんのたたみ方

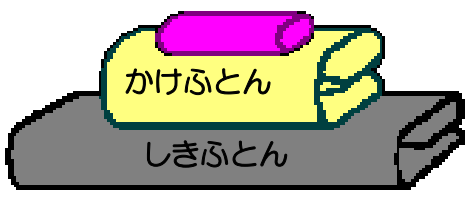
ロール状に三つおりにする



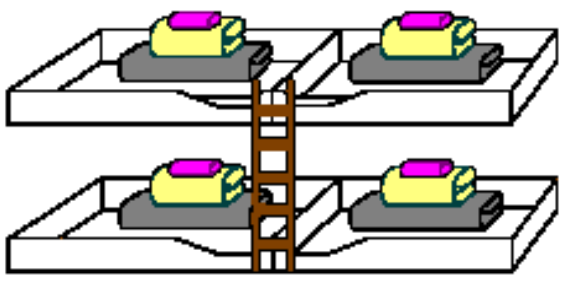
完成！

次の人が、気持ちよく使えるようにキレイにたたんでね☆

〈ベッド〉



①ふとんの丸い方を手前にする

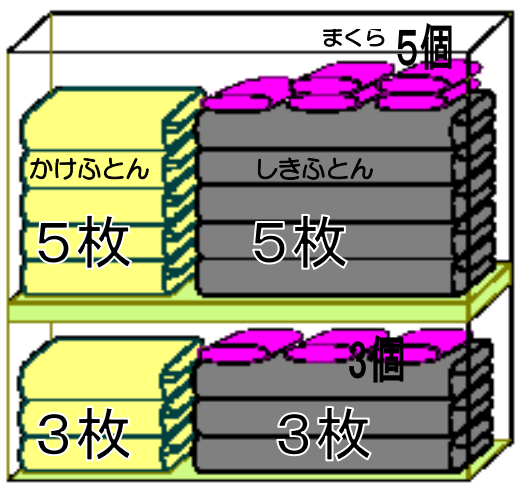


②ベッドのまん中におく

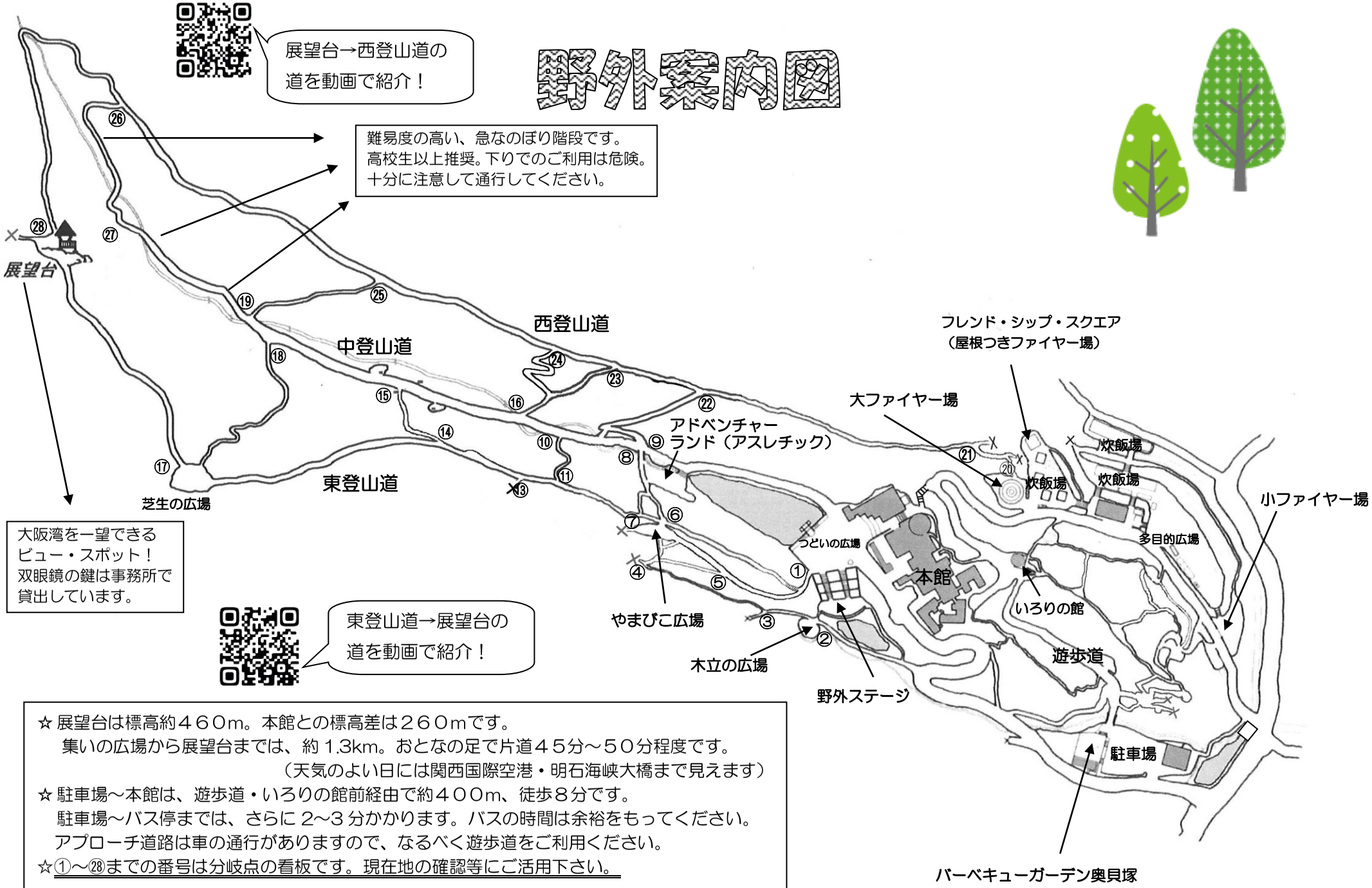
〈おしいれ〉

①上の段に５セット
下の段に３セット

②丸い方を手前にして入れ、まくらは、しきふとんの上におく



野外案内図

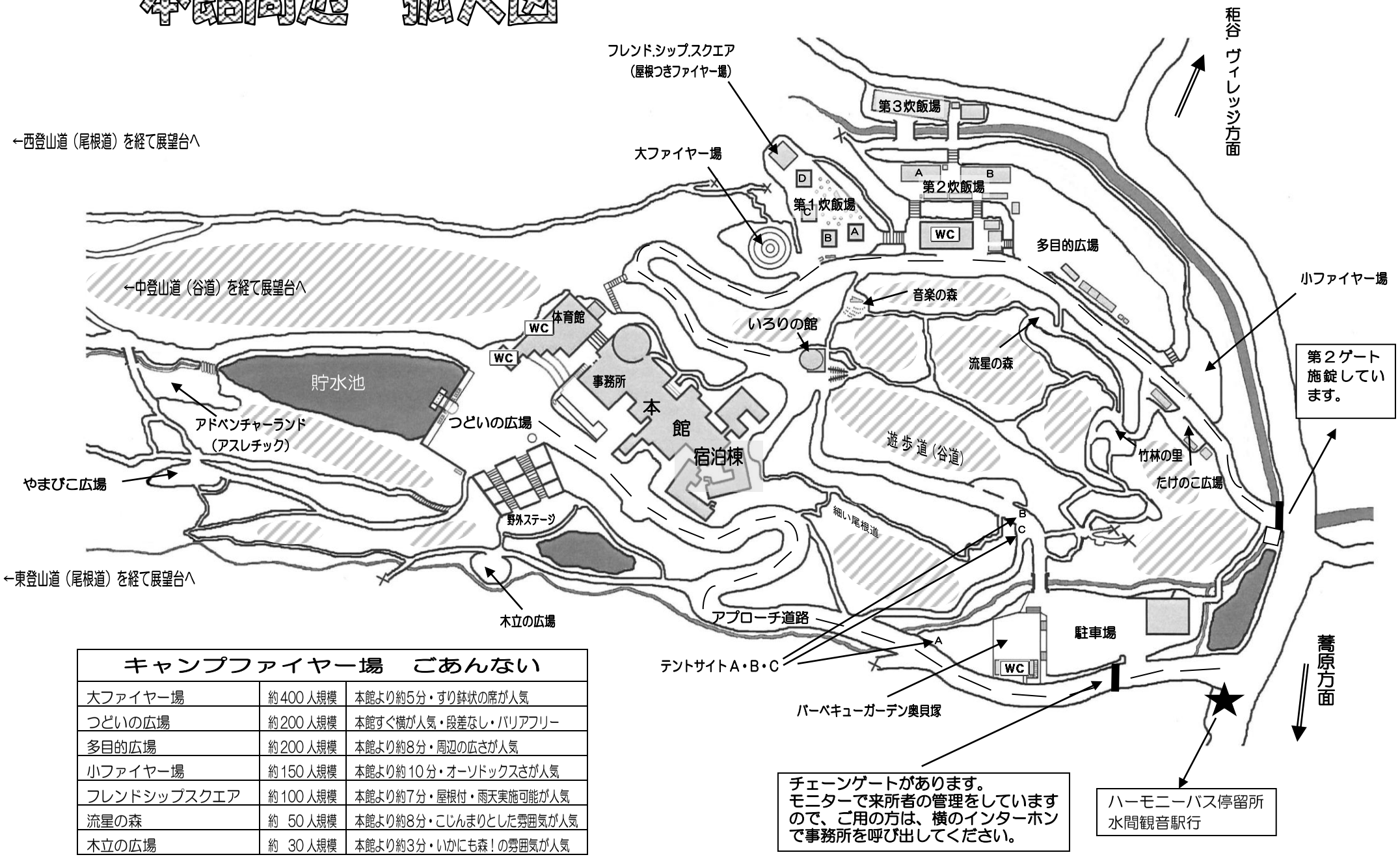


☆ 展望台は標高約４６０m。本館との標高差は２６０mです。
集いの広場から展望台までは、約 1.3km。おとなの足で片道４５分～５０分程度です。
（天気のよい日には関西国際空港・明石海峡大橋まで見えます）

☆ 駐車場～本館は、遊歩道・いろりの館前経由で約４００m、徒歩８分です。
駐車場～バス停までは、さらに 2～3 分かかります。バスの時間は余裕をもってください。
アプローチ道路は車の通行がありますので、なるべく遊歩道をご利用ください。

☆<u>①～㉘までの番号は分岐点の看板です。現在地の確認等にご活用下さい。</u>

本館周辺　拡大図



キャンプファイヤー場　ごあんない		
大ファイヤー場	約400人規模	本館より約5分・すり鉢状の席が人気
つどいの広場	約200人規模	本館すぐ横が人気・段差なし・バリアフリー
多目的広場	約200人規模	本館より約8分・周辺の広さが人気
小ファイヤー場	約150人規模	本館より約10分・オーソドックスさが人気
フレンドシップスクエア	約100人規模	本館より約7分・屋根付・雨天実施可能が人気
流星の森	約　50人規模	本館より約8分・こじんまりとした雰囲気が人気
木立の広場	約　30人規模	本館より約3分・いかにも森！の雰囲気が人気

炊 飯 場 詳 細 案 内

☆全炊飯場に屋根がついていますので、雨天時も活動可能です。

（暴風雨警報が出るなど悪天候等の場合に限って、中止していただくことがあります）

各炊飯場の様子を動画でご覧いただけます

第１炊飯場・・・最大収容人数　約280人

1	かまど数	28　（A･B･C･Dとも各7）［屋根付き］
2	水道数	28　（A･B･C･Dとも各7）［屋根付き］
3	テーブル数	28　　8人がけ丸テーブル　　［屋根なし］
4	イス数	224　　［屋根なし］
5	休憩所	共有スペース　8人がけ長テーブル14台　［屋根つき］
6	灰捨て場	第1炊飯場B横
7	片付け用具庫	第1炊飯場B横　　［施錠なし］

第２炊飯場…最大収容人数　　A　約128人
B　約112人

		A	B
1	かまど数	18　　［屋根付き］	15　　［屋根付き］
2	水道数	12　　［屋根付き］	9　　［屋根付き］
3	テーブル数	16　［屋根付き］ 8人がけの丸テーブル	14　　［屋根付き］ 8人がけの丸テーブル
4	イス数	128　　［屋根付き］	111　＋　車椅子スペース1台分 ［屋根付き］
5	灰捨て場	第2炊飯場Ａの階段横　（第3炊飯場と共用）	
6	片付け用具庫	第2・3炊飯場間の階段横（第3炊飯場共有）　［施錠なし］	

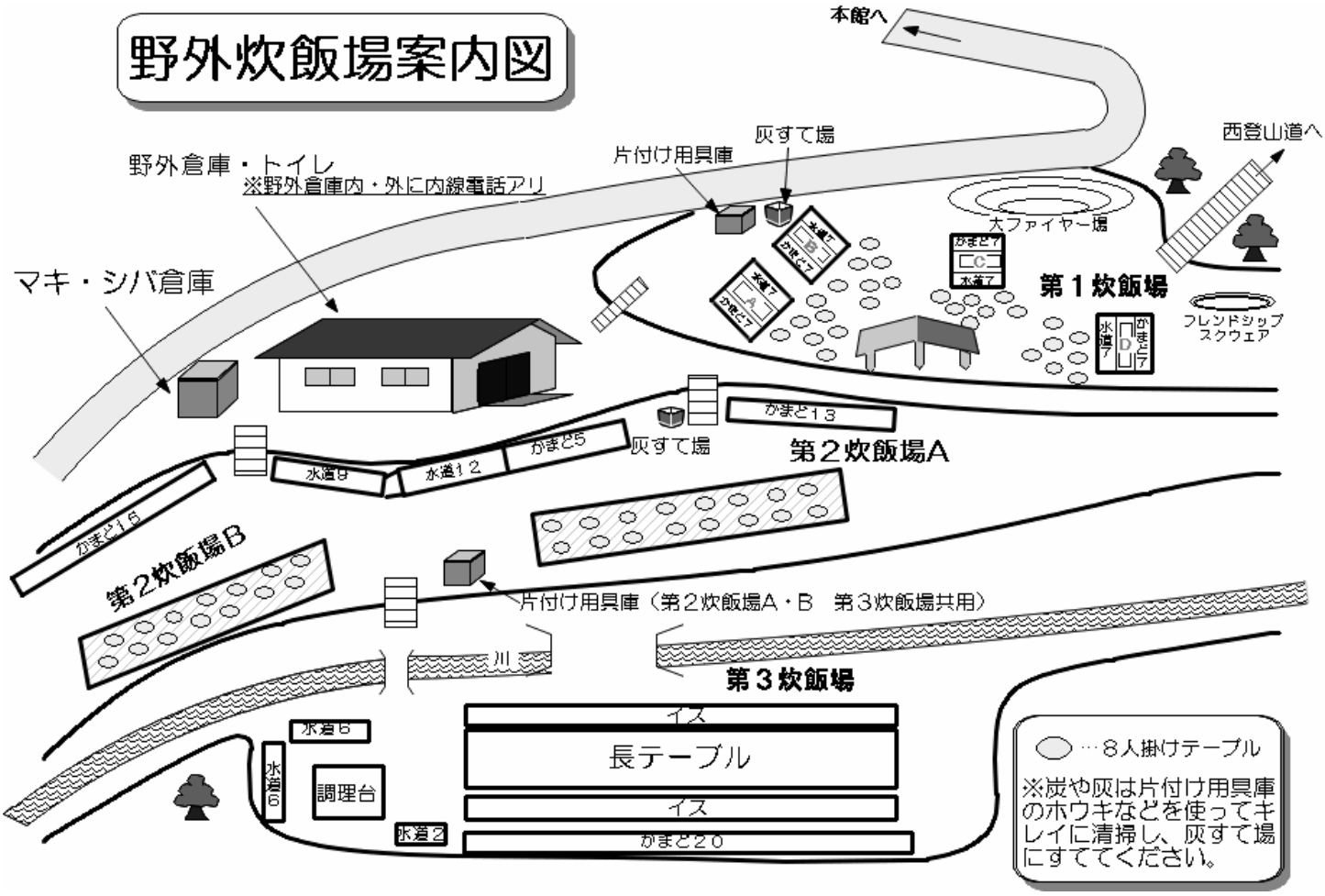
第3炊飯場・・・最大収容人数　約１５０人

1	かまど数	２０　　［屋根付き］
2	水道数	１４　　［屋根付き］
3	テーブル数	長テーブル　（約２５m）１　［屋根付き］
4	イス数	長イス　　（約２５m）２　［屋根付き］
5	灰捨て場	第2炊飯場Ａの階段横　（第2炊飯場と共用）
6	片付け用具庫	第2・3炊飯場間の階段横　（第2炊飯場共有）　［施錠なし］

☆バーベキューガーデン奥貝塚の詳細案内は別紙になります。

ご希望の場合はお問い合わせ下さい。

野外炊飯場案内図



食材受け渡し口　案内地図

自然の家でゴミを捨てるには！

＊事務所で指定のごみ袋を購入下さい。（45ℓタイプ・1枚100円）

＊燃えるゴミ・燃えないゴミで袋が異なります。

＊ごみ袋はやぶれないように使用し、袋の口を結んで入れて下さい。

＜　分別について　＞

＊燃えるゴミ　→紙・ﾋﾞﾆｰﾙ・ﾍﾟｯﾄﾎﾞﾄﾙ・野菜の皮などの生ゴミ・新聞紙で包んだ残飯など。

＊燃えないゴミ→カン・ビンなど。

＊補食用ペットボトルゴミ→当施設で提供したペットボトルゴミに限ります。お持込のペットボトルは燃えるゴミとして分別下さい。

◎ご協力よろしくお願いいたします◎

アクセス

電車～バス利用

南海本線

難　波

急行
32分　610円

貝　塚

水間鉄道
約16分　330円

水　間　観　音

は～もに～ばす
￥220

少年自然の家

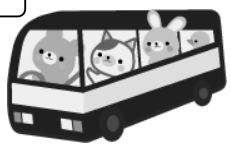
徒歩
約450m

JR阪和

天王寺

35～40分
490円

東貝塚



タクシー
約３０分

車で来所

阪神高速湾岸線

約1.5km

国道26号線

約4.5km

国道170号線
善兵衛ランド交差

約1km

木積南交差点

約0.4km

阪和自動車道
貝塚インター

約5.5km

所内駐車場

徒歩
約400m

駅からタクシーに乗るなら・・・
貝塚駅から　約5,500円
水間駅から　約3,500円
東貝塚駅から　約4,000円

水鉄タクシー
072-422-3761

大阪府立少年自然の家

バス時刻表　2026.10.01 改正

おとな￥220　こども￥110

□ … は～もに～ばす
■ … 奥貝塚周遊バス　(乗降自由区間)

水間観音駅 ⟺ 少年自然の家　〈平日〉

水間観音駅		少年自然の家		水間観音駅
8:52	→	9:13	→	9:25
9:25 (右回り)	→	9:43	→	(右回り) 9:54
10:15	→	10:25	→	10:37
10:35	→	10:56	→	11:08
11:35 (右回り)	→	11:53	→	(右回り) 12:04
12:35	→	12:46	→	12:58
13:15	→	13:36	→	13:48
14:35	→	14:46	→	16:58
15:35	→	15:56	→	16:08
16:35	→	16:46	→	16:58
17:20	→	17:41	→	17:53

水間観音駅 ⟺ 少年自然の家　〈土日祝〉

水間観音駅		少年自然の家		水間観音駅
8:45	→	9:06	→	9:18
9:25	→	9:43	→	9:54
10:15 (右回り)	→	10:25	→	(右回り) 10:37
10:35	→	10:56	→	11:08
11:35 (右回り)	→	11:53	→	(右回り) 12:04
12:15	→	12:36	→	12:48
12:35	→	12:46	→	12:58
14:15	→	14:36	→	14:48
14:35	→	14:46	→	16:58
15:55	→	16:16	→	16:28
16:35	→	16:46	→	16:58
17:00	→	17:21	→	17:33

※運休日　年末年始・秋祭り開催時・泉州マラソン開催時

≪路線バスの団体での運行のご案内≫

路線バスの団体運行をすることができます。
また、配車場所・発車時間等も、
お客様とご相談させていただきます。

【 参考価格 】

・水間観音駅⇒大阪府立少年自然の家〈片道〉 ￥21,780（税込）
・東貝塚駅・和泉橋本駅⇒大阪府立少年自然の家〈片道〉 ￥29,040（税込）
定員：57名（立っての乗車も含めての定員です）
※参考価格は2026年10月現在となります。
配車場所等、詳細は水間鉄道株式会社へお問い合わせ下さい。

ご予約の際は・・・
水間鉄道株式会社 自動車部
072-447-1017

団体貸切バス案内

府立少年自然の家を管理運営する大阪ユースホステル協会では、
貸切バスの斡旋を行なっています。
自然の家の利用料と一緒に支払いができるので、とっても便利です。

１．申込みは、直接下記の代理店にお願いいたします。
　ワールドツアーシステム（株）
　　ＴＥＬ　06-6773-8001　　ＦＡＸ　06-6773-1515
　　（担当者　ベッチャク　まで）

２．利用料金
　料金は、利用日によって変わります。
　大阪府内出発で税別￥60,000～（片道）です。
　また、大阪府外出発の場合の料金も別途ありますので、詳しくは、ワールドツアーシステム㈱へ直接お問合せください。

３．変更・取消料金について
　イ．配車日の 14 日前から８日前まで　　：２０％
　ロ．７日前から配車日時の２４時間前まで：３０％
　ハ．２４時間前以降　　：５０％
　　（15 日前までの取消は、取消料不要）

４．バス代金支払い方法
　大阪府立少年自然の家の利用料等のお支払いと同時にお願いします。
　なお、運行中の必要経費（駐車料金等）については、当日、バス乗務員を通じて現金でお支払い下さい。

５．旅行業取扱
　公益財団法人　大阪ユースホステル協会（大阪府立少年自然の家指定管理者）
　　大阪府知事登録旅行業者代理業 5500 号
　一般財団法人　京都ユースホステル協会代理業
　　観光庁長官登録旅行業 1928 号
　登録年月日　　平成 24 年 3 月 30 日

大阪府立少年自然の家

〒597-0102　　大阪府貝塚市木積字秋山長尾 3350
TEL072-478-8331　　FAX072-478-8335
自然の家ホームページ　https://shizen.osaka-yha.or.jp/

ホームページ　二次元コード