



いきいきシニア
のための♪

アクティブ自然体験塾



元気なシニアさん、いらっしゃ〜い！
色づいた秋を探しに自然の家の森で、
自然散策しながら森林浴を楽しみましょう。
そのあとはアウトドアクッキング。

新米を薪で炊き、^{ほうばみそ}朴葉味噌&けんちん汁を作って秋を味わおう！

日 時： 平成29年11月19日(日) 10時 ~ 15時
(受付開始 9時30分)

会 場： 大阪府立少年自然の家

参加費： 2,000円 ※施設使用料・プログラム費・傷害保険代等が含まれます。

対 象： 50歳~70歳台位の自然大好き元気なシニア(定員 14名 / 最少催行 8名)

申 込 み： お電話・FAXでお申込みください。(先着順。裏面の申込書をご利用ください。)



大阪府立少年自然の家 いきいきシニア・アクティブ自然体験塾 係

TEL 072-478-8331 (10時~17時まで)

FAX 072-478-8335

< 当日の流れ (予定) >

11月19日 (日)		
午前	10時	自然の家集合 (水間観音駅からの送迎もあり。) 軽いレクリエーション (身体を動かします。)
前	10時半	森の自然散策
午後	11時半	アウトドアクッキング (お米を薪で炊いたり、朴葉味噌&けんちん汁を作って美味しくいただきます。)
後	15時	解散

大阪府立少年自然の家 イベント情報!

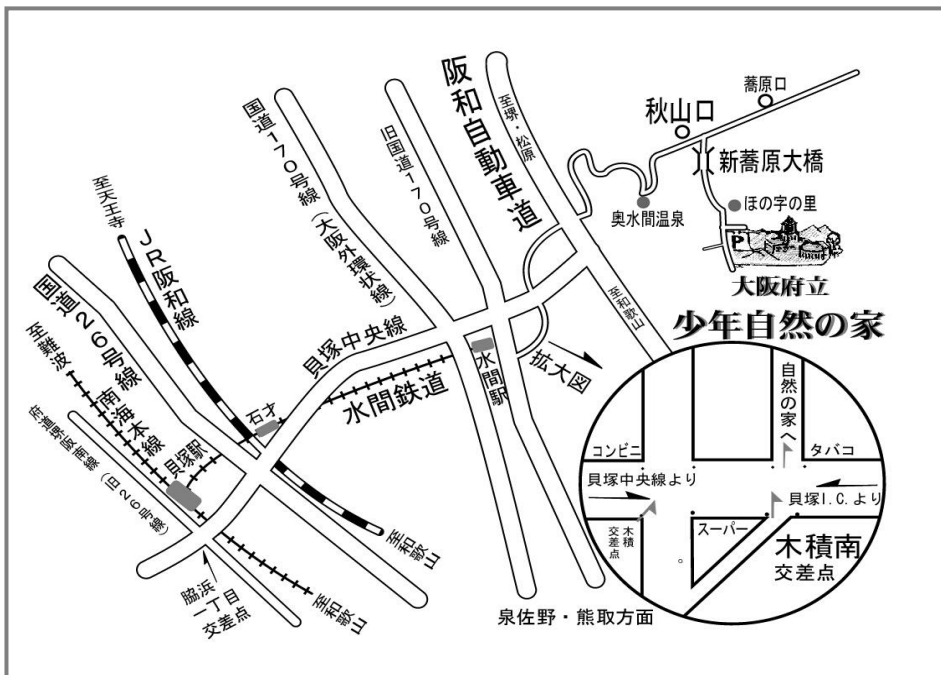
大阪府立少年自然の家で、年間を通して行なわれるイベントをLINEで配信中!

QRコードから友達登録をお願いします。



キャンセル料のご案内

6日前~前日 17時まで 30%
前日 17時以降当日まで 50%
無連絡でのキャンセル 100%



大阪府立少年自然の家 主催事業参加

いきいきシニア・アクティブ自然体験塾

フリガナ 氏名	男・女	生年月日 西暦 年 月 日 歳
住所 〒	交通手段 <input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (送迎希望 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし)	
連絡先 TEL		
<健康面・生活面で特にご心配な点、指導者が留意すべき点(アレルギーなど)>		
※このイベントをどこで知りましたか? DM・ホームページ・知人・公共施設(施設名) その他()		
※期間中撮影した活動の様子などの写真は事業記録作成と広報活動に活用させていただきます。 <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください <input type="checkbox"/> 承認します <input type="checkbox"/> 承認しません		

ご記入いただいた情報は事業運営上必要な事務に使用いたします。また今後各種事業のご案内を送付させていただくことがあります。ご不要の方は右記によりお申し出ください。 今後事業案内を希望しません。